

पुलिस कमिश्नर ने कही ये बात

कमिश्नरी प्रणाली की सात माह की उपलब्धियों पर हरिभूमि से चर्चा करते हुए पुलिस कमिश्नर डॉ. संजीव शुक्ला ने कहा, कमिश्नरेट शुरू होने के बाद से पुलिस की पूरी टीम बेहतर काम कर रही है। प्रिवेंटिव प्क्शन लिए गए हैं। अपराधों से जुड़े लोगों को बाउंड ओवर किया जा रहा है। इसके प्रभाव से अपराधों पर नियंत्रण हुआ है। साथ ही यातायात संबंधी रेग्युलेटरी आदेश जारी किए गए हैं। अपराध नियंत्रण के लिए सोशल मीडिया के माध्यम में जागरूकता संबंधी प्रयास भी किए जा रहे हैं। इस सामूहिक प्रयास का अभी सात महीने में असर दिखा है, लेकिन आगे वाले महीनों में इसका और भी सकारात्मक प्रभाव सामने आएगा।

पुलिस कमिश्नर डॉ. संजीव शुक्ला ने कहा- टीम के सामूहिक प्रयास से मिल रही है सफलता

हरिभूमि न्यूज़ ►► रायपुर

छत्तीसगढ़ के रायपुर शहर में पुलिस कमिश्नरी प्रणाली लागू हुए सात महीने बीते हैं। इस अवधि के दौरान शहर में अपराध नियंत्रण और गैरकानूनी सामाजिक अपराध पर नियंत्रण पाने में कमिश्नरी को बड़ी सफलता मिली है। खास बात ये है कि हत्या एवं अंधे कत्लों के मामले सुलझाए गए। चोरी, लूट, डकैती के आरोपियों को गिरफ्तार करने में बड़ी सफलता पुलिस के हिस्से आई। साथ ही नशे के काले कारोबार से लेकर जुआ-सट्टा पर भी काबू करने में सफलता मिली है। कम्युनिटी पुलिसिंग और महिला सुरक्षा पर विशेष काम किया गया है।

## खबर संक्षेप

**देसी शराब की अवैध बिक्री, कोचिया गिरफ्तार**  
रायपुर। डीडीनगर पुलिस ने मुखबि्र की सूचना पर मंगलवार को श्रीराम चौक इंद्रप्रस्थ कॉलोनी के पास एक व्यक्ति सफेद रंग की प्लास्टिक बोरी में अवैध रूप से देशी शराब रखकर बिक्री के लिए ग्राहक तलाश रहे एक कोचिए को गिरफ्तार किया। पूछताछ पर आरोपी ने अपना नाम वीर अभिमन्यु देवदास उर्फ मन्ना निवासी बंजारी नगर बताया। आरोपी के कब्जे से 40 पाउच देशी मसाला शराब कीमत 4 हजार रुपए जब्त की गई। उसके विरुद्ध धारा 34(2) आबकारी अधिनियम के तहत अपराध पंजीबद्ध किया है।

**चाकू से दहशत फैलाते धरा गया बदमाश**  
रायपुर। चाकू लहराकर लोगों को डराने वाले एक बदमाश को पुलिस ने गिरफ्तार किया है। कुकुरबेड़ा आमानाका से ड्रमर तालाब जाने वाले रोड के पास एक युवक अपने हाथ में चाकू लेकर आने-जाने वाले लोगों को डरा-धमका रहा था। सख्खती नगर पुलिस ने मुखबि्र की सूचना पर मौके पर पहुंचकर उसे गिरफ्तार किया तथा आरोपी आकाश सोनवानी उर्फ करिया निवासी देवार बस्ती कुकुरबेड़ा के विरुद्ध धारा 25, 27 आर्म्स एक्ट के तहत अपराध पंजीबद्ध कर उसके कब्जे से चाकू जब्त किया है।

**स्थाई वारंटी समेत तीन फरार आरोपी गिरफ्तार**  
रायपुर। विधानसभा पुलिस ने अपराधियों एवं असामाजिक तत्वों के खिलाफ कार्रवाई करते हुए विभिन्न अपराधों में 2 फरार आरोपियों करण नायक एवं अमर नायक तथा एक स्थाई वारंटी बादशाह अली निवासी बीएसयूपी कॉलोनी दलदल सिवनी को गिरफ्तार किया है। आरोपियों की गिरफ्तारी के लिए पुलिस टीम द्वारा प्रकरणों का तकनीकी विश्लेषण करने के साथ-साथ मुखबि्रों से लगातार संपर्क एवं सूचना संकलन किया गया। प्राप्त सूचनाओं एवं तकनीकी साक्ष्यों के आधार पर पुलिस टीम ने आरोपियों की पतासाजी कर उन्हें गिरफ्तार कर न्यायालय के समक्ष पेश किया। इसके अतिरिक्त क्षेत्र में सार्वजनिक स्थानों पर शराबखोरी, अड्डेबाजी एवं चाकूबाजी जैसी असामाजिक गतिविधियों में संलिप्त 5 लोगों के विरुद्ध भी तत्काल प्रतिबंधात्मक कार्रवाई की है।

**बाइक से शराब ले जाते कोचिया गिरफ्तार**  
रायपुर। आबकारी विभाग की टीम ने उरला थाना क्षेत्र के मेटल पार्क के पास बाइक से अवैध रूप से शराब परिवहन कर ले जाते एक व्यक्ति को गिरफ्तार किया है। आरोपी दीनानाथ निषाद पठारीडीह उरला का रहने वाला है। उसके कब्जे से सवा शेर ग्रैंड की 30 पाव देसी मसाला शराब जब्त की गई है, जिसकी कुल कीमत तीन हजार रुपए है। सहायक जिला आबकारी अधिकारी रविशंकर पैकरा इस मामले में आरोपी के खिलाफ प्रकरण बनाकर आगे की कार्रवाई कर रहे हैं।

# हरिभूमि रायपुर न्यूज़

## पुलिस कमिश्नरेट : 7 महीनों में अपराधों पर लगाम अंधे कत्ल और सट्टा-नशे के खिलाफ बड़ी कार्रवाई

हरिभूमि न्यूज़ ►► रायपुर

हरिभूमि सरोकार



कम्युनिटी पुलिसिंग और महिला सुरक्षा

कम्युनिटी पुलिसिंग के तहत 'संवाद से समाधान' कार्यक्रम के अंतर्गत पुलिस अधिकारी स्कूलों, कॉलेजों और बस्तियों में जाकर नागरिकों की समस्याओं पर त्वरित कार्रवाई कर रहे हैं, जिसके तहत अब तक 200 से अधिक कार्यक्रम चलाए जा चुके हैं। महिला सुरक्षा को प्राथमिकता देते हुए शहर में राउंड द क्लॉक पिकेट्रोलिंग गश्त पर रहती हैं, जिनका पृथक से हेल्पलाइन नंबर है। कमिश्नरेट पुलिस इंस्टाग्राम, फेसबुक, ट्विटर और यूट्यूब जैसे सोशल मीडिया प्लेटफॉर्मों के जरिए प्रतिदिन 6 लाख से अधिक व्यूज और जनता के साथ सक्रिय संपर्क बनाए हुए है।

## मंडारित रेत की कीमत आसमान छू रही, इसलिए डिमांड भी हुई कम मुट्ठी में नहीं आ रही रेत, अक्टूबर तक खदानें बंद, एक ट्रक का वसूल रहे 25 से 35 हजार

हरिभूमि न्यूज़ ►► रायपुर

हरिभूमि सरोकार



रेत खदानों में उत्खनन बंद बढ़े रेत के दाम

10 अक्टूबर तक खनन पर प्रतिबंध

बारीक रेत 32 ₹ 35 हजार रुपए प्रति हाईवा

मीडियम रेत 25 ₹ 28 हजार रुपए प्रति हाईवा

मंडारित रेत मनमानी कीमत पर बेच रहे कारोबारी

खनिज विभाग के अधिकारियों के अनुसार रेत का भंडारण करने के लिए भी लाइसेंस जारी किया जाता है। यह लाइसेंस आवेदन के आधार पर खसरा नंबर की कितनी भूमि में कितने टन रेत का भंडारण किया जाना है। इसके अनुसार ही निर्धारित शुल्क लेकर रेत भंडारण करने की अनुमति दी जाती है, लेकिन अक्सर देखा गया है कि अनुबंध से कई गुना अधिक रेत का न केवल भंडारण किया जाता है, बल्कि रेत की कमी को देखते हुए कारोबारियों द्वारा मनवाही, डेढ़ से दो गुना कीमत बढ़ाकर इसे बाजार में बेचा जाता है। इन दिनों में भी रेत आम व्यक्ति को डेढ़ से दो गुना अधिक कीमत पर बेची जा रही है।

## बलरामपुर में तीसरे दिन रिकार्डतोड़ बारिश, अब परिचमी विक्षोभ का साया

हरिभूमि न्यूज़ ►► रायपुर

इस बार के मानसूनी सिरस्टम ने बलरामपुर जिले को पानी-पानी कर दिया है। पिछले तीन दिनों से वहां कई क्षेत्रों में भारी से अतिभारी बारिश हुई है। अब होने वाली बरसात पर जम्मू के ऊपर बने पश्चिमी विक्षोभ का साया आ गया है। राजधानी समेत मध्य इलाके में पिछले दो दिन से वर्षा की गतिविधि थमी हुई है और अभी मौसम में विशेष बदलाव होने की संभावना नहीं है।

तीन दिनों में हुई मूसलाधार बारिश के बाद बलरामपुर जिले में आंकड़ा 75 फीसदी ज्यादा हो चुका है। मानसून के आने के बाद बलरामपुर में दूसरी बार ऐसी स्थिति बनी है कि बरसात ने वहां के जनजीवन को बुरी तरह प्रभावित किया है। इधर राजधानी में सोमवार की तरह मंगलवार को भी पानी नहीं बरसा। हालांकि बादल छाए रहने की वजह से तापमान 30 डिग्री सेल्सियस से कम रिकार्ड किया गया। मौसम विशेषज्ञों का तर्क है कि मानसूनी बारिश अभी दो से तीन दिनों तक असर दिखाती, मगर पाकिस्तान से जम्मू के बीच बने पश्चिमी विक्षोभ ने मानसूनी हवाओं को प्रभावित कर दिया है। विक्षोभ का असर दो से तीन दिन तक रहेगा और उसके बिहार में बारिश का कारण बनेगा। बुधवार को राज्य में अनेक स्थानों पर हल्की से मध्यम वर्षा होने अथवा गरज-चमक के साथ छोटि पड़ने की संभावना है। इसका ज्यादा प्रभाव उत्तर-पश्चिम छत्तीसगढ़ में होना संभावित है।

**ट्रैफिक पुलिस की मदद से बची युवती की जान**  
रायपुर। यातायात पुलिस की तत्परता से एक युवती की जान बच गई। लोधीपारा चौक पर 31 अगस्त की रात को लगभग 8 बजे मोवा निवासी युवती पैदल लोधीपारा चौक की ओर जा रही थी। इसी दौरान अचानक चक्कर आने से वह गिरकर बेहोश हो गई। इस दौरान चौक पर ड्यूटी में तैनात निरीक्षक अमित पद्मसाली एवं स्टॉफ ने तत्काल घटनास्थल पर पहुंचकर युवती को महिला आरक्षक एवं अन्य लोगों की मदद से बिना समय गंवाए शासकीय वाहन से जिला अस्पताल पहुंचाया, जहां समय पर उपचार मिलने से उसकी जान बच गई। युवती के होश में आने पर उनसे उनके परिजनों के संबंध में जानकारी लेकर उन्हें इसकी सूचना दी गई। परिजनों ने अस्पताल पहुंचने के बाद पुलिस को धन्यवाद दिया।

हरिभूमि न्यूज़ ►► रायपुर

सीने की मध्य हड्डी को खोलकर दिल तक पहुंचने डाक्टरों ने बनाया रास्ता



तीनों नर्सों में ब्लाकेज के कारण 48 वर्षीय महिला का हार्ट 40 फीसदी तक ही काम कर रहा था। इस समस्या की वजह से उसे जल्दी थकान सहित विभिन्न तरह की परेशानी हो रही थी। इलाज की खातिर आंबेडकर अस्पताल के कार्डियक सर्जरी विभाग आई मरीज की सफलता पूर्वक बाईपास सर्जरी की गई। इसके लिए सीने की मध्य हड्डी खोलकर दिल तक पहुंचने के लिए डाक्टरों रास्ता बनाकर ऑपरेशन को ॥शेष पेज 11 पर

**बिहार की रहने वाली, रिश्तेदारों की सलाह पर रायपुर आई**  
मरीज ने बताया कि करीब डेढ़ महीने पहले उन्हें पहली बार सीने में दर्द हुआ था। दरभंगा के एक बड़े अस्पताल में एंजियोग्राफी करने पर पता चला कि हृदय की तीनों प्रमुख नसों में ब्लॉकेज है और डॉक्टरों ने उन्हें बाईपास सर्जरी करने की सलाह दी। परिजन पहले पटना ॥शेष पेज 11 पर

**डिफेंस, हथियार और ट्रैफिक नियंत्रण**  
अवैध हथियारों के खिलाफ लगातार अभियान चलाकर 7 महीनों में 334 प्रकरणों में 345 आरोपियों को गिरफ्तार कर 334 चाकू, तलवारें, पिस्तौल, देसी कट्टा और कारतूस बरामद किए गए। पिछले 6 महीनों की तुलना में चाकूबाजी के मामले 85 से घटकर इस वर्ष 53 दर्ज किए गए हैं। यातायात सुचारु रखने के लिए जीई रोड, मालवीय रोड, सदर् बाजार रोड और एमजी रोड के प्रमुख हिस्सों को रेलियों, जुलूस एवं प्रदर्शनों के लिए प्रतिबंधित क्षेत्र घोषित किया गया है तथा शहर के 41 प्रमुख चौराहों को लेफ्ट टर्न फ्री किया गया है। लगभग 18 हजार ऑटो और ई-रिक्शा का ऑनलाइन रजिस्ट्रेशन कर वसूआ कोड लगाया गया है, जिससे चालक और मालिक की जानकारी मिल सके।

**नशे के कारोबार और सट्टे पर शिकंजा**  
सूखे नशे के विरुद्ध विशेष अभियान चलाकर 185 प्रकरणों में 330 आरोपियों को गिरफ्तार किया गया, जिनके पास से गांजा, अपफीम, बाउज शुगर, हेरोइन, कोकिन, टेबलेट, कैप्सूल, सिरप, एमडीएम, एमडी ड्रग्स और डोडा जब्त किए गए। एनडीपीएस के तहत 24 प्रकरण प्रस्तुत कर 8 में निरोधात्मक आदेश जारी कराए गए तथा सफेमा न्यायालय मुंबई के माध्यम से 7 कुख्यात आरोपियों की लगभग 9 करोड़ रुपए की चल-अचल संपत्ति कुर्क कराई गई। समन से सजा तक- विशेष अभियान के तहत 7 महीनों में एनडीपीएस एक्ट के 174 प्रकरणों में 272 आरोपियों को दंडित कराया गया, जिनमें से 153 आरोपियों को 10 वर्ष से ॥शेष पेज 11 पर

**ये हैं प्रमुख उपलब्धियां**  
कमिश्नरेट के प्रारंभ होने से लेकर विगत 7 महीनों में हत्या के 31 प्रकरण दर्ज किए गए, जिनमें कई अंधे कत्ल के मामले शामिल रहे। इन सभी मामलों को सुलझाकर आरोपियों को गिरफ्तार किया गया। डकैती के 4 और 1 लाख रुपए से अधिक की लूट के 5 प्रकरण पंजीबद्ध हुए, जिन्हें सुलझाते हुए सभी आरोपियों को गिरफ्तार किया गया। 5 लाख रुपए से अधिक राशि की चोरी एवं नकबखनी के 19 अपराध दर्ज किए गए, जिनमें से 15 मामलों में आरोपियों को गिरफ्तार कर संपत्ति नकबखन की गई। थाने आजाद चौक के समता कॉलोनी, गंज, खमतराई और मुजगहन क्षेत्रों में हुए अंधे कत्लों को रिकॉर्ड ॥शेष पेज 11 पर

बगैर अनुमति कारोबार, कांप्लेक्स में निगम की सीलबंदी



हरिभूमि न्यूज़ ►► रायपुर

राजधानी के वीआईपी एस्टेट में आवासीय क्षेत्र का बिना अनुमति व्यावसायिक गतिविधियों के लिए इस्तेमाल करने नगर निगम की टीम ने संबंधित

■ अशोक रतन के सामने व्यावसायिक गतिविधियों पर रोक लगाने जारी किए थे नोटिस

व्यावसायिक परिसरों को ताला लगाकर सील कर दिया है। अशोक रतन के सामने आवासीय इलाके में व्यावसायिक गतिविधियां संचालित होने पर इस संबंध में नगर निगम जोन-9 में पहले संबंधित कारोबारियों को नोटिस जारी कर गतिविधियां बंद करने निर्देश दिए थे, इसके बाद भी निर्देशों की अनदेखी किए जाने पर मंगलवार को निगम की टीम ॥शेष पेज 11 पर

**नोटिस की अनदेखी पर उठाया सख्त कदम**  
जोन के अधिकारियों का कहना है कि आवासीय क्षेत्र में जिस तरह की व्यावसायिक गतिविधियां चल रही थी, उसे लेकर संबंधित लोगों को नोटिस जारी किए गए। इसके बावजूद नोटिस की अनदेखी करते हुए व्यावसायिक गतिविधियों का संचालन जारी रखा गया। टीम ने संबंधित परिसर में ताला लगाया और सीलबंदी की कार्रवाई कर मौके पर पंचनामा तैयार किया। निगम आयुक्त सखित ॥शेष पेज 11 पर

शुल्क बढ़ने का कारण ज्यादा बिजली खरीदी



बीते तीन माह से एफपीपीएस शुल्क के बढ़ने का कारण पॉवर कंपनी के अधिकारी यह बता रहे हैं कि गर्मी की वजह से इस बार बाहर से ज्यादा बिजली खरीदी गई है। बीते करीब दो माह से तो कोरबा के 210 मेगावाट के दो संयंत्र भी लगातार बंद रहे हैं। इस समय भी एक 210 मेगावाट का संयंत्र बंद है। ऐसे में बाहर से ज्यादा बिजली लेनी पड़ रही है।

इसमें जहां 5.43 फीसदी पुराना शुल्क था, वहीं दिसंबर का 8.21 फीसदी शुल्क शामिल था। दिसंबर में एफपीपीएस शुल्क 16.42 फीसदी तय हुआ था। इसमें से आधा दिसंबर के बिल के साथ लिया गया। इसके ॥शेष पेज 11 पर

## बिहार का आयुष्मान कार्ड से निशुल्क ऑपरेशन

डॉ. साहू ने बताया कि मरीज को बाईपास सर्जरी यहां संभव है, लेकिन चूंकि मरीज बिहार की निवासी है, इसलिए बिहार के आयुष्मान कार्ड के आधार पर छत्तीसगढ़ में सर्जरी का लाभ मिल सकेगा या नहीं, इसकी जानकारी लेना आवश्यक था। आयुष्मान योजना कार्यालय से जानकारी लेने पर पुष्टि हुई कि बिहार के आयुष्मान कार्ड के आधार पर भी मरीज की सर्जरी यहां की जा सकती है। मरीज के उपचार में सबसे बड़ी चुनौती उनका अत्यधिक अनिश्चित ब्लड शुगर था।

## कम उम्र की महिलाओं को हृदय रोग का खतरा

डॉ. कृष्णकांत साहू ने बताया कि सामान्यतः पुरुषों की तुलना में महिलाओं में कोरोनरी आर्टरी डिजीज का जोखिम कम माना जाता है। महिलाओं में यह बीमारी पाच-अधिक उम्र में सामने आती है। हालांकि, अनिश्चित भ्रूणहत्या, मोटापा, तंबाकू का किसी भी रूप में सेवन, परिवारिक इतिहास, बढ़ता वजन, निर्रक्त्य जीवनशैली और अस्वास्थ्यकर खान-पान जैसी स्थितियां महिलाओं में कम उम्र में भी हृदय रोग का खतरा बढ़ा सकती हैं।

## ब्लाकेज के कारण 40 फीसदी काम कर रहा था हृदय, बढ़ चुका था खतरा

## हार्ट की तीनों नसों में ब्लाकेज, बाँयपास सर्जरी के दूसरे दिन ही चलने-फिरने लगी मरीज

**बिहार की रहने वाली, रिश्तेदारों की सलाह पर रायपुर आई**  
मरीज ने बताया कि करीब डेढ़ महीने पहले उन्हें पहली बार सीने में दर्द हुआ था। दरभंगा के एक बड़े अस्पताल में एंजियोग्राफी करने पर पता चला कि हृदय की तीनों प्रमुख नसों में ब्लॉकेज है और डॉक्टरों ने उन्हें बाईपास सर्जरी करने की सलाह दी। परिजन पहले पटना ॥शेष पेज 11 पर

# सरकारी कालेजों में एमबीबीएस की 82 फीसदी सीटों पर एडमिशन पूरा, रायपुर में सिर्फ 34 सीटें बाकी

हरिभूमि न्यूज
 ►►रायपुर

पहले राउंड की काउंसिलिंग के दौरान ही पांच दिनों में 15 सरकारी कालेजों में एमबीबीएस की 82 सीटों पर एडमिशन पूरा हो गया है। रायपुर के जेएनएम मेडिकल कालेज में 172 लोगों के प्रवेश के बाद राज्य कोटे की केवल 34 सीटें बाकी हैं।

सभी शासकीय मेडिकल कालेजों में कुल 1429 सरकारी सीटें हैं, जिसमें 1186 लोगों ने प्रवेश लिया है और आवंटन प्राप्त करने वालों के पास अभी दो दिन शेष हैं। राज्य कोटे की एमबीबीएस और बीडीएस सीटों

राज्य कोटे में कुल 1429 सीटें, जिसमें से 1186 में हुआ प्रवेश, अभी दो दिन शेष

■ प्रायवेट की कुल 1300 में 234 सीटों पर एडमिशन, बीडीएस की 167 सीटें भरीं



की पूरी सीटें भर जाएगी अथवा दूसरे दौर की काउंसिलिंग में रायपुर समेत

बड़े चिकित्सा महाविद्यालयों में एक-दो सीटें शामिल होंगी। काउंसिलिंग

कमेटी से मिले आंकड़ों के मुताबिक, मंगलवार 1 सितंबर के प्रक्रिया पूरी होने के बाद राज्य के शासकीय मेडिकल कालेजों में 1186 सीटों पर प्रवेश पूरा कर लिया गया है, इनमें रायपुर मेडिकल कालेज की 172 सीटें शामिल हैं। इसी तरह 6 शासकीय मेडिकल कालेजों में स्टेट, प्रबंधन और एनआरआई कोटे की कुल 234 सीटों पर एडमिशन हो गया है। इन कालेजों में सभी कोटे की कुल 1300 सीटें हैं।

नए कालेजों में अच्छा एडमिशन

इस बार एमबीबीएस की पढ़ाई करने वालों को सरकारी सेक्टर में ज्यादा मौका और पांच विकल्प मिले हैं। कबीरधाम, जांजगीर-चांपा, दंतेवाड़ा, जशपुर, मनेंद्रगढ़ में खुले नए मेडिकल कालेजों में स्टेट कोटे के लिए 42-42 सीटें निर्धारित हैं। नए कालेजों में 80 प्रतिशत से ज्यादा सीटों पर प्रवेश पूरा कर लिया गया है। जांजगीर चिकित्सा महाविद्यालय के डीन डॉ. राकेश नहरेल ने बताया कि अब तक 36 विद्यार्थियों ने प्रवेश प्रक्रिया पूरी कर ली है।

एकमात्र सरकारी डेंटल कालेज में 19 का प्रवेश

राज्य की एकमात्र सरकारी दंत चिकित्सा महाविद्यालय में बीडीएस की कुल 100 में 82 सीटें राज्य कोटे से संबंधित हैं। पहले राउंड में यहां के 19 सीटों पर एडमिशन हुआ है। हालांकि प्रवेश लेने वालों के पास दूसरे राउंड में सीट अपग्रेड करने का मौका है। इसी तरह निजी डेंटल कालेजों में 128 ने अपना प्रवेश पूरा किया है। इनमें से डेंटल की पढ़ाई को अपना लक्ष्य मानने वालों को छोड़कर बाकी मेडिकल में प्रवेश के लिए अपना प्रयास कर सकते हैं। राज्य में इस बार डेंटल कालेजों की संख्या सात है।

खबर संक्षेप



मिनरल नीलामी रोड शो खनिज संसाधनों को लुटाने की कवायद

रायपुर। नवा रायपुर में हुए क्रिटिकल एवं स्ट्रेटेजिक मिनरल ब्लॉक्स की नीलामी के रोड शो को चंद पूंजीपतियों के दबाव में छत्तीसगढ़ के संसाधनों की लूट की गति बढ़ाने और बाकी बचे खनिजों को लुटाने की कवायद करार देते हुए प्रदेश कांग्रेस अध्यक्ष दीपक बेज ने इस प्रक्रिया पर गंभीर आरोप लगाया। उन्होंने कहा, केंद्र व राज्य सरकारों क्रिटिकल खनिजों, जैसे लिथियम, निकल, क्रोमियम, ग्रेफाइट आदि की खुली नीलामी के नाम पर बड़े निजी और कॉर्पोरेट मित्रों को फायदा पहुंचाने का षडयंत्र कर रही हैं। केंद्र की मोदी सरकार द्वारा बिना चर्चा के संसद में हाल ही में पारित एमएमडीआर संशोधन अधिनियम के जरिए राज्यों के खनिज अधिकारों पर अतिरिक्त कर, सेस या लेवी लगाने के अधिकार सीमित किए गए हैं, नीलामी का रोड शो उन्हीं कॉर्पोरेट परस्त नीतियों का हिस्सा है, इससे छत्तीसगढ़ जैसे समृद्ध राज्य के राजस्व को भारी नुकसान होगा।

बिगड़ चुकी कानून व्यवस्था की चिंता न सरकार को, न ही पुलिस को : कांग्रेस

रायपुर। प्रदेश कांग्रेस संचार विभाग अध्यक्ष सुशील आनंद शुक्ला ने कहा, राजधानी में रोज हो रही हत्याएं चिंताजनक हैं। रायपुर कमिश्नरेट सहित प्रदेश में कोई भी, कहीं भी सुरक्षित नहीं है। किसकी, कब, कहाँ हत्या हो जाए, कहा नहीं जा सकता। बिगड़ चुकी

कानून व्यवस्था की न सरकार को कोई चिंता है और न ही पुलिस को। पुलिस केवल अपराध के आंकड़ों का झुटलाने और गृहमंत्री कोरी बयानबाजी में लगे हुए हैं। उन्होंने कहा, तीन साल पहले शांत और सुरक्षित राजधानी में 25 दिन में 16 मर्डर हो गए तथा पिछले 4 दिनों में गैंगवार के कारण 2 हत्याएं हो गईं। सरकार और पुलिस मूकदर्शक बनी हुई है। कुछ दिन पहले राजधानी में महिला को रास्ते में रोककर हत्या कर दी गई। उसके बाद उसके शव के साथ दुष्कर्म हो गया। पिछले हफ्ते एक महिला के साथ एक दिन में दो बार गैंगरेप हो गया। रायपुर में कमिश्नरी सिस्टम पूरी तरह फेल हो गया है।

**गुरु बालकदास की जयंती 4 सितंबर को**  
 रायपुर। बाबा गुरु घासीदास जी के द्वितीय सुपुत्र शूरवीर महान प्रतापी राजा गुरु बालकदास की 225वीं जयंती धूमधाम से मनाई जाएगी। यह कार्यक्रम गुरु राजेंद्र नगर स्थित अकादमी भवन में 4 सितंबर को किया जाएगा। कार्यक्रम आयोजन समिति गुरु घासीदास साहित्य एवं संस्कृति अकादमी तथा राजश्री सद्भावना समिति के संयुक्त तत्वाधान में आयोजित इस कार्यक्रम में बड़ी संख्या में सतनामी समाज के लोग उपस्थित होकर अपने गुरु के कृतित्व एक व्यक्तित्व को यादकर उनके आदर्शों पर चलने का संकल्प लेंगे। इस दौरान मंगल भजन, गीत व कविता पाठ आदि की प्रस्तुति होगी। आयोजन समिति संरक्षक शकुन डहिया, अध्यक्ष केपी खण्डे, महासचिव डॉ. जेआर सोनी एवं प्रवक्ता चेतन चंदेल ने इस जयंती समारोह में सतनामी समाज के सभी सदस्यों से शामिल होने की अपील की है।

हरिभूमि न्यूज
 ►►रायपुर

छत्तीसगढ़ शासन की समान नागरिक संहिता समिति द्वारा समाज के विभिन्न वर्गों से सुझाव आमंत्रित किए जाने के संबंध में मंगलवार को महंत घासीदास संग्रहालय रायपुर में मुस्लिम समाज के प्रबुद्धजनों की महत्वपूर्ण बैठक हुई। बैठक में वरिष्ठ अधिवक्ताओं, कानून विशेषज्ञों, उलेमा, मुफ्ती, शहर काजी, कुरआन एवं शरीअत के जानकारों, इस्लामिक स्कॉलर्स और विभिन्न सामाजिक संगठनों के प्रतिनिधियों ने समान नागरिक संहिता के संभावित प्रावधानों और उसके मुस्लिम समाज पर पड़ने वाले प्रभावों को लेकर विस्तृत विचार-विमर्श किया। बैठक का प्रमुख उद्देश्य छत्तीसगढ़ में प्रस्तावित यूसीसी कानून लागू होने की स्थिति में मुस्लिम समाज की ओर से सकारात्मक, संवैधानिक और तथ्यात्मक सुझावपत्र तैयार करना रहा। इसमें मुस्लिम विचार और निकाह, मेहर, तलाक, भरण-पोषण, उत्तराधिकार, वसीयत, बच्चों तथा महिलाओं के अधिकारों सहित परिवार और व्यक्तिगत कानून से जुड़े विभिन्न विषयों पर प्रारंभिक चर्चा की गई।



रायपुर तक सीमित नहीं रहेगा विमर्श

बैठक में निर्णय लिया गया कि यूसीसी जैसे महत्वपूर्ण विषय पर मुस्लिम समाज की राय केवल रायपुर तक सीमित नहीं रखी जाएगी। इसके लिए राज्यस्तरीय समिति का गठन किया जाएगा, जो प्रदेश के सभी संभागों और जिलों में जाकर समाज के विभिन्न वर्गों से राय-मशविरा करेगा। जिलों और संभागों से प्राप्त सुझावों को कानून विशेषज्ञों और उलेमा की संयुक्त टीम के माध्यम से व्यवस्थित किया जाएगा। इसके बाद इन सुझावों को छत्तीसगढ़ शासन द्वारा गठित समान नागरिक संहिता समिति के समक्ष प्रस्तुत किया जाएगा।

**विरोध के बजाय रचनात्मक संवाद पर सहमति**  
 बैठक में शामिल प्रबुद्धजनों ने स्पष्ट किया कि यूसीसी के मुद्दे पर विरोध के बजाय रचनात्मक संवाद को प्राथमिकता दी जाएगी। वक्ताओं ने कहा कि भारतीय संविधान में निहित समानता, न्याय और धार्मिक स्वतंत्रता के बीच संतुलन बनाए रखते हुए मुस्लिम समाज के आवश्यक बिंदुओं को यूसीसी समिति के समक्ष रखा जाएगा।

शरीयत के सामाजिक और आर्थिक पक्ष पर जोर

बैठक में इस बात पर विशेष जोर दिया गया कि शरीयत को केवल धार्मिक अनुष्ठानों तक सीमित करके नहीं देखा जाना चाहिए। वक्ताओं ने कहा कि मुस्लिम व्यक्तिगत कानून में परिवार, सामाजिक जिम्मेदारी, न्याय, महिला के आर्थिक अधिकार, उत्तराधिकार और सामाजिक संतुलन से जुड़े महत्वपूर्ण पहलु भी शामिल हैं। मुस्लिम समाज की ओर से इन पहलुओं को तथ्यों और संवैधानिक दृष्टिकोण के साथ यूसीसी समिति के सामने रखने पर जोर दिया गया।

ये रहे मौजूद

बैठक का संचालन ऑल मुस्लिम वेलफेयर फाउंडेशन के अध्यक्ष मोहम्मद सिराज ने किया। बैठक में प्रमुख रूप से राज्य वक्फ बोर्ड के अध्यक्ष डॉ. सलीम राज, शहर काजी डॉ. मोहम्मद इमरान अशरफ़ी, वरिष्ठ अधिवक्ता एवं राज्य वक्फ बोर्ड के सदस्य फैसल रिजवी, मुफ्ती अय्यूब खान अजहरी, वक्फ बोर्ड के सदस्य मोहम्मद फिरोज खान एवं इमरान मेमन, छत्तीसगढ़ मदरसा बोर्ड के पूर्व अध्यक्ष हाजी यूसूफ कुरैशी, वक्फ बोर्ड के पूर्व अध्यक्ष हाजी सलाम रिजवी, शहर सौरतुनबी कमेटी के अध्यक्ष सोहेल सेठी, मौलाना सैयद मोहम्मद अशरफ, मौलाना आरिफ अली फारूकी, मौलाना एहतेशम अली फारूकी, नोगान अकरम, हाजी सबीहुद्दीन और गॉसिर खान कादरी समेत अन्य समाजजन मौजूद रहे।

## राज्य में 35 बाघ, 355 हाथी, संरक्षण के लिए बन रही विशेष कार्ययोजना

मंत्री केदार कश्यप ने गिनाई ढाई साल की विभागीय उपलब्धियां



हरिभूमि न्यूज
 ►►रायपुर

राज्य में 35 बाघों और 355 हाथियों के संरक्षण के लिए वन विभाग विशेष कार्ययोजना तैयार कर रहा है। वनमंत्री केदार कश्यप ने बताया कि इनके संरक्षण के लिए विशेष कार्ययोजना पर काम किया जा रहा है। वन्यजीवों के संरक्षण के साथ मानव-वन्यजीव संघर्ष को कम करने पर भी विभाग ने ताकत झोंकी है। वन जलवायु परिवर्तन, परिवहन, सहकारिता एवं संसदीय कार्य मंत्री केदार कश्यप ने कहा, मुख्यमंत्री विष्णुदेव साय के मार्गदर्शन में छत्तीसगढ़ में आदिम संस्कृति, सांस्कृतिक जैवविविधता के संरक्षण के साथ-साथ हरित विकास और ग्रामीण कनेक्टिविटी को प्राथमिकता दी जा रही है। सरकार का लक्ष्य पर्यावरण संरक्षण,

आदिवासी संस्कृति के संवर्धन, वन आधारित आजीविका को मजबूत करने और गांवों तक बेहतर परिवहन सुविधाएं पहुंचाने के साथ छत्तीसगढ़ के समग्र विकास को गति देना है। श्री कश्यप ने प्रदेश सरकार के ढाई साल की विभागीय उपलब्धियों की जानकारी दी। उन्होंने बताया कि बस्तर की आदिम संस्कृति और परंपराओं के संरक्षण के लिए 572 वेगडुड़ियों के निर्माण एवं जीपोंद्वारा का काम किया गया है। इस पर ढाई वर्षों में 19 करोड़ 5 लाख रुपये खर्च किए गए हैं। हरित छत्तीसगढ़ की दिशा में 'एक पेड़ मां के नाम' अभियान के तहत बड़े पैमाने पर पौधरोपण और वितरण किया गया। मंत्री ने बताया कि वर्ष 2024 में निर्धारित लक्ष्य से एक करोड़ अधिक 3 करोड़ 50 लाख पौधों का रोपण एवं वितरण हुआ।

तेन्दूपता संग्रहकों को कई योजनाओं का लाभ

प्रदेश में तेन्दूपता संग्रहण का मूल्य 5,500 रुपये प्रति मानक बोरा है, जो देश में सर्वाधिक है। इसके अलावा 7 लाख 14 हजार संग्रहकों को 153 करोड़ रुपये प्रोत्साहन पारिश्रमिक दिया गया है। महिला मुखिया संग्रहकों को 12 लाख 40 हजार जोड़ी चरण पादुका वितरित की गई, जबकि विद्यार्थियों को छात्रवृत्ति के रूप में 12 करोड़ रुपये से अधिक की राशि प्रदान की गई।

36 हजार विटल से अधिक वनोपज की खरीदी

वन मंत्री ने बताया, वनोपज के क्षेत्र में समर्थन मूल्य पर 36,580 विटल वनोपज की खरीदी की गई। इसके एवज में संग्रहकों को 16 करोड़ 66 लाख रुपये का भुगतान किया गया। वहीं वन धन विकास केंद्रों के माध्यम से 181 हर्बल उत्पाद तैयार किए गए हैं, जिनका मूल्य 4 करोड़ 42 लाख रुपये बताया गया है।

425 नए गांवों तक पहुंची बस सेवा

मंत्री ने बताया, परिवहन क्षेत्र में ग्रामीण कनेक्टिविटी को बढ़ाने के लिए 425 नए गांवों तक बस सेवा शुरू की गई है। इससे ग्रामीण क्षेत्रों में आवागमन की सुविधा बेहतर होने का दावा किया गया है। परिवहन विभाग की सेवाओं को डिजिटल किया गया है। इसके तहत आरसी और ड्राइविंग लाइसेंस की होम डिलीवरी शुरू की गई है।



स्वाइन फ्लू की सतत निगरानी और जांच उपचार की पूरी व्यवस्था रखने की हिदायत

रायपुर। लगातार सामने आ रहे स्वाइन फ्लू के मामलों की सतत निगरानी और इसे नियंत्रित करने जांच-उपचार के साथ तमाम संसाधनों की पूरी व्यवस्था रखने की हिदायत स्वास्थ्य अमलें को दी गई है। समीक्षा बैठक के दौरान स्वास्थ्य मंत्री श्याम बिहारी जायसवाल ने दूरवर्ती क्षेत्रों तक स्वास्थ्य सेवाओं को पहुंचाने टेलिमेडिसीन सेवा को सुदृढ़ करने पर जोर दिया है। इसके अलावा टीबी और बस्तर में मलेरिया उन्मूलन के लिए सतत निदेश दिए गए हैं। राज्य के विभिन्न जिलों में एचाएन। यानी स्वाइन फ्लू के मामले लगातार सामने आ रहे हैं। स्वास्थ्य मंत्री श्याम बिहारी जायसवाल ने विभागीय अधिकारियों के साथ समीक्षा बैठक में स्थिति पर सतत निगरानी रखने, जांच व उपचार की समुचित व्यवस्था करने तथा आवश्यक दवाइयों एवं संसाधनों की पर्याप्त उपलब्धता बनाए रखने के निर्देश दिए, ताकि किसी भी संभावित संक्रमण की स्थिति से प्रावर्ती ढंग से निपटा जा सके। इसके अलावा टीबी उन्मूलन कार्यक्रम को लेकर मंत्री ने निर्देशित किया कि टीबी मरीजों की समय पर पहचान, जांच एवं उपचार सुनिश्चित करते हुए अभियान को और अधिक प्रभावी बनाया जाए।

## एक-दो अंकों के लिए 50% से अधिक छात्रों को कर दिया फेल, आरोप-यह फीस वसूली के लिए

हरिभूमि न्यूज
 ►►रायपुर

पं. रविशंकर शुक्ल विश्वविद्यालय में परीक्षा एवं रिजल्ट संबंधी विभिन्न समस्याओं को लेकर छात्रों ने प्रशासनिक भवन के सामने जोरदार प्रदर्शन किया। छात्रों ने घंटों नारेबाजी करते हुए रिजल्ट में सुधार और परीक्षा व्यवस्था में पारदर्शिता की मांग की। एनएस्यूआई के नेतृत्व में दश धरना-प्रदर्शन हुआ। प्रदर्शन के दौरान बीए, बीकॉम, बीएलएलबी, एमकॉम और बीसीए सहित विभिन्न पाठ्यक्रमों के छात्रों की समस्याएं उठाई गईं। छात्रों का आरोप है कि कई विद्यार्थियों को 1, 2 और 4 नंबर के अंतर से एटीकेटी या ईयर बैक दिया जा रहा है, जिससे उनका शैक्षणिक वर्ष प्रभावित हो रहा है। गजानन कॉलेज, भाटापारा में बीए के 60



छात्रों में से 45 छात्रों को परीक्षा में अनुपस्थित दर्शाए जाने की शिकायत भी विश्वविद्यालय प्रशासन के समक्ष रखी गई। इसके अलावा कुरुद के संत गुरु घासीदास शासकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय में बिना परीक्षा लिए परिणाम जारी कर एटीकेटी दिए जाने का मामला भी प्रमुखता से उठाया गया।

रिकॉर्ड जांच की मांग

छात्रों ने मांग करते हुए कहा, गलत तरीके से दी गई एटीकेटी को समीक्षा की जाए। अनुपस्थित दर्शाए गए छात्रों के रिकॉर्ड की जांच हो तथा जिन विषयों की परीक्षा नहीं हुई, उनमें नियमानुसार परीक्षा आयोजित कर छात्रों के परिणाम में सुधार किया जाए। एनएस्यूआई के विवि प्रभारी पुनेश्वर लहरे ने कहा, विश्वविद्यालय की प्रशासनिक खामियों का खामियाजा छात्रों को भुगताना पड़ रहा है। उन्होंने कहा, एक-दो नंबर के कारण किसी छात्र का पूरा वर्ष खराब हो जाना बेहद गंभीर विषय है। छात्रों से चर्चा की और समस्याओं पर आवश्यक कार्रवाई का आश्वासन दिया। इंडिया यूतलहरे, वित्सेन बांधेकर, मनीषा यदु, मनोष, लोकेश, भूमिका सहित विभिन्न विषयों के छात्र प्रदर्शन में शामिल रहे।

नगर निगम के सभी जोन से मंगाए प्रकरण, सबसे ज्यादा जोन 1 और जोन 9 के मामले

## अवैध निर्माण नियमितीकरण के लिए बैठक जल्द, 1500 प्रकरण लंबित

हरिभूमि न्यूज
 ►►रायपुर

रायपुर शहर में अवैध निर्माण को नियमित कराने दस जोन से मिले आवेदनों पर जांच कर उसे नियमित करने जांच समिति की बैठक जल्द होगी। इसके लिए निगम

■ कलेक्टर की अध्यक्षता में गठित समिति लेगी प्रकरणों पर निर्णय

प्रकरण नियमितीकरण के लिए लंबित है। इन प्रकरणों में सबसे ज्यादा प्रकरण जोन-1 के 7 वार्डों से प्राप्त हुए हैं, इनकी संख्या 360 से ऊपर बताई जा रही है। जबकि दूसरे नंबर पर अमलीडौह स्थित आउटर के जोन-10 का नाम है, जहां के 7 वार्डों से 350 से अधिक



अवैध निर्माण नियमितीकरण के लिए आवेदकों ने आवेदन लगाए हैं। विदित हो कि कलेक्टर डॉ. गौरव कुमार की अध्यक्षता में नियमितीकरण जांच समिति की बैठक पिछली बार 14 नवंबर 2025 को हुई थी। रायपुर नगर निगम के दस जोन में 1500 से ज्यादा आवेदक अवैध निर्माण के

| एक नजर : लंबित आवेदनों पर |                 |
|---------------------------|-----------------|
| जोन 1                     | : 360 से ज्यादा |
| जोन 2                     | : 65            |
| जोन 3                     | : 70 से ज्यादा  |
| जोन 4                     | : 80 से अधिक    |
| जोन 5                     | : 114           |
| जोन 6                     | : 85 से अधिक    |
| जोन 7                     | : 139           |
| जोन 8                     | : 140 से अधिक   |
| जोन 9                     | : 123           |
| जोन 10                    | : 352           |
| कुल प्रकरण की संख्या      | : 15540 से अधिक |

नियमितीकरण नहीं होने से परेशान हैं। पिछले 10 माह से कलेक्टर की अध्यक्षता में गठित जांच समिति की बैठक नहीं होने से हजारों आवेदकों को मायूस होना पड़ रहा है। भुक्तभोगी आवेदकों का कहना है कि अवैध निर्माण को नियमित कराने संबंधित आवेदन लंबित होने से उन्हें बैंक लोन नहीं मिल रहा है।

## भाजपा बोली-किरण देव जल्द लौटकर संभालेंगे अपना कामकाज

हरिभूमि न्यूज
 ►►रायपुर

भारतीय जनता पार्टी के प्रदेश अध्यक्ष किरण देव के स्वास्थ्य में तेजी से सुधार हो रहा है और वे बहुत जल्द पूरी सक्रियता के साथ सीधे कार्यकर्ताओं के बीच लौटेंगे। भाजपा प्रदेश प्रवक्ता डॉ. विजय शंकर मिश्रा ने बताया,



की सभी गतिविधियों का संचालन व मार्गदर्शन कर रहे हैं। वे शीघ्र ही रायपुर पहुंचकर संगठन के प्रदेश अध्यक्ष का दायित्व पर पुनः पूर्ण ऊर्जा के साथ कार्य करने वाले हैं। डॉ. मिश्रा ने कहा, भाजपा प्रदेश अध्यक्ष श्री देव प्रदेश कार्यालय में

आयोजित होने वाली तमाम महत्वपूर्ण संगठनात्मक बैठकों में नियमित रूप से ऑनलाइन जुड़ रहे हैं। हर घर तिरंगा अभियान और तिरंगा यात्रा कार्यक्रमों में उनकी सक्रियता कार्यकर्ताओं के लिए प्रेरक रही, वहीं पार्टी के आगामी अभियानों की रूपरेखा तय करने और कार्यक्रमों के सफल क्रियान्वयन के लिए वे पदाधिकारियों को आवश्यक दिशा-निर्देश दे रहे हैं। श्री देव ने प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के मासिक रेडियो कार्यक्रम मन की बात को भी सुना और देशहित में किए जा रहे अभूतपूर्व प्रयासों के लिए प्रधानमंत्री श्री मोदी का आभार व्यक्त किया। संगठन के सभी अभियानों की लगातार मॉनिटरिंग कर रहे प्रदेश अध्यक्ष श्री देव जल्द ही पूर्ण रूप से स्वस्थ होकर प्रत्यक्ष रूप से कार्यक्रमों में शिरकात करेंगे, जिसे लेकर पार्टी कार्यकर्ताओं में खासा उत्साह है।

स्वास्थ्य में तेजी से सुधार

डॉ. मिश्रा ने चिकित्सकीय बुलेटिन के हवाले से जानकारी देते हुए बताया, श्री देव के कमर के ऊपरी हिस्से में किसी प्रकार की कोई चोट नहीं लगी थी। कमर के निचले हिस्से में एक छोट-आ फ्रैक्चर था, जिसके उपचार हेतु एक छेटी-सी सफल सर्जरी की गई थी। डॉ. मिश्रा ने बताया, चिकित्सकीय बुलेटिन के अनुसार फ्रैक्चर अब ठीक हो गया है और रिकवरी की स्थिति बेहद संतोषजनक है। डॉक्टरों ने उनके स्वास्थ्य में हो रही इस त्वरित प्रगति पर पूर्ण प्रसन्नता जताई है। डॉ. मिश्रा ने कहा कि श्री देव अपनी अद्भुत इच्छाशक्ति और लाखों कार्यकर्ताओं की प्रार्थनाओं के बल पर जल्द ही पूर्णतः स्वस्थ होकर रायपुर लौटेंगे।





खबर संक्षेप



**मो. अय्यूब अध्यक्ष और नदीम बने महासचिव**  
**रायपुर।** छत्तीसगढ़ गौसूल आजम कमेटी की महत्वपूर्ण बैठक 31 अगस्त को काजी-ए-शहर कारी इमरान अशरफ़ी की अध्यक्षता में आयोजित की गई। बैठक में कमेटी के पदाधिकारियों का निर्वाचन सर्वसम्मति से किया गया। इसमें हाजी मो. अय्यूब पारेख को कमेटी का नया सदर (अध्यक्ष) चुना गया। साथ ही नदीम मेमन को महासचिव (जनरल सेक्रेटरी) को जिम्मेदारी सौंपी गई। साथ ही बैठक में शहर के विभिन्न मोहल्लों से जुलूस गौसिया निकालने, मोहल्ला कमेटियों का गठन करने तथा समाज में तालीमी बेदारी (शैक्षणिक जागरूकता) बढ़ाने के लिए मोहल्लावार सवें कराने का निर्णय भी लिया गया।

**कृष्णा और संतोष बने शिवसेना के जिला प्रभारी**  
**रायपुर।** छत्तीसगढ़ शिवसेना के प्रदेश प्रमुख द्वारा गत दिनों विशेष बैठक ली गई और संगठन से जुड़े महत्वपूर्ण विषयों पर चर्चा की गई। बैठक में प्रदेश महासचिव के पद पर कार्यरत संजय नाग एवं एचएन सिंह पालीवाल को अनुशासनहीनता के कारण पार्टी के पदमुक्त करने का निर्णय लिया गया। इसके बाद बैठक में प्रदेश कार्यसमिति अध्यक्ष मधुकर पांडे एवं प्रदेश महासचिव रमेश जांगड़े द्वारा फिर से बैठक ली गई, जिसमें पार्टी संगठन के विस्तार एवं पार्टी को मजबूती प्रदान करने के लिए चर्चा की गई। साथ ही बैठक के दौरान रायपुर जिले में पार्टी का विस्तार करने के लिए क्रमशः दो जिला प्रभारी कृष्ण यादव एवं संतोष मारकंडे की नियुक्ति की गई, जिनका कार्य रायपुर जिले के समस्त वार्डों में, सभी विधानसभा में, गठन प्रक्रिया एवं कार्यक्रम आयोजित करना है। बैठक में प्रदेश कार्यसमिति अध्यक्ष मधुकर पांडे, प्रदेश सचिव आनंद तिवारी, प्रदेश सचिव कमलकर यादव, लकी सोनी आदि सहित अन्य पदाधिकारी उपस्थित रहे।

**डेंटिस्ट डॉ. नीरज चंद्राकर की एफलआइपी-15 में सहभागिता**  
**रायपुर।** रायपुर के प्रोस्थोडॉन्टिस्ट एवं इम्प्लांटोलॉजिस्ट डॉ. नीरज चंद्राकर, बेंगलुरु में हुए तीन दिवसीय अंतर्राष्ट्रीय कार्यक्रम एफएलआईपी 15 प्रोस्थोडॉन्टिक्स के क्षेत्र में अग्रणी में भारत और विश्वभर से आमंत्रित प्रतिभागियों में शामिल रहे। यह कार्यक्रम हर वर्ष विश्व के विभिन्न हिस्सों में आयोजित किया जाता है और इस वर्ष भारत को इसकी मेजबानी का अवसर मिला। कार्यक्रम 20 से 22 अगस्त तक बेंगलुरु में हुआ। कार्यक्रम ने प्रतिभागियों को न केवल शैक्षणिक और क्लिनिकल दृष्टिकोण से समृद्ध किया, बल्कि विभिन्न देशों के साथियों के बीच पुराने रिश्तों के साधनों के बीच और नए, स्थायी संबंधों की नींव भी रखी। इस मौके पर डॉ. चंद्राकर ने अपने मेंटर्स, मरीजों और परिवार के सदस्यों के प्रति आभार व्यक्त करते हुए कहा, यह उपलब्धि केवल मेरी व्यक्तिगत यात्रा का हिस्सा नहीं है। इसमें मेरे आकाओं का मार्गदर्शन, मेरे मरीजों का विश्वास और मेरे परिवार का निरंतर सहयोग शामिल है। मैं इन सभी के प्रति हृदय से आभारी हूँ।

**रायपुर प्रेस क्लब में स्वास्थ्य शिविर आज**  
**रायपुर।** रायपुर प्रेस क्लब द्वारा पत्रकार साथियों एवं उनके परिजनों के स्वास्थ्य को ध्यान में रखते हुए 2 सितंबर को दोपहर 12 बजे से 3 बजे तक स्वास्थ्य शिविर का आयोजन किया जा रहा है। शिविर में ओम हॉस्पिटल के डॉ. योगेश धाबडे (एमडी मेडिसिन), डॉ. प्रवीण साहू, डॉ. गोविंद साहू एवं उनकी टीम द्वारा स्वास्थ्य परीक्षण एवं चिकित्सकीय परामर्श प्रदान किया जाएगा। टीम में डॉ. दिलीप मुकुंद पिंपले प्राचाय, डॉ. निर्मल भोई उप प्राचाय, डॉ. योगेश श्रीवास्तव मेडिकल ऑफिसर एवं शिविर प्रभारी, डॉ. हर्षिता मेहता, मेडिकल ऑफिसर, डॉ. पद्मश्री बक्शी, आरएमओ, डॉ. पंकज कटारिया, मेडिकल ऑफिसर एवं उनकी टीम शामिल रहेगी।

**रायपुर प्रेस क्लब में स्वास्थ्य शिविर आज**  
**रायपुर।** रायपुर प्रेस क्लब द्वारा पत्रकार साथियों एवं उनके परिजनों के स्वास्थ्य को ध्यान में रखते हुए 2 सितंबर को दोपहर 12 बजे से 3 बजे तक स्वास्थ्य शिविर का आयोजन किया जा रहा है। शिविर में ओम हॉस्पिटल के डॉ. योगेश धाबडे (एमडी मेडिसिन), डॉ. प्रवीण साहू, डॉ. गोविंद साहू एवं उनकी टीम द्वारा स्वास्थ्य परीक्षण एवं चिकित्सकीय परामर्श प्रदान किया जाएगा। टीम में डॉ. दिलीप मुकुंद पिंपले प्राचाय, डॉ. निर्मल भोई उप प्राचाय, डॉ. योगेश श्रीवास्तव मेडिकल ऑफिसर एवं शिविर प्रभारी, डॉ. हर्षिता मेहता, मेडिकल ऑफिसर, डॉ. पद्मश्री बक्शी, आरएमओ, डॉ. पंकज कटारिया, मेडिकल ऑफिसर एवं उनकी टीम शामिल रहेगी।

**रायपुर प्रेस क्लब में स्वास्थ्य शिविर आज**  
**रायपुर।** रायपुर प्रेस क्लब द्वारा पत्रकार साथियों एवं उनके परिजनों के स्वास्थ्य को ध्यान में रखते हुए 2 सितंबर को दोपहर 12 बजे से 3 बजे तक स्वास्थ्य शिविर का आयोजन किया जा रहा है। शिविर में ओम हॉस्पिटल के डॉ. योगेश धाबडे (एमडी मेडिसिन), डॉ. प्रवीण साहू, डॉ. गोविंद साहू एवं उनकी टीम द्वारा स्वास्थ्य परीक्षण एवं चिकित्सकीय परामर्श प्रदान किया जाएगा। टीम में डॉ. दिलीप मुकुंद पिंपले प्राचाय, डॉ. निर्मल भोई उप प्राचाय, डॉ. योगेश श्रीवास्तव मेडिकल ऑफिसर एवं शिविर प्रभारी, डॉ. हर्षिता मेहता, मेडिकल ऑफिसर, डॉ. पद्मश्री बक्शी, आरएमओ, डॉ. पंकज कटारिया, मेडिकल ऑफिसर एवं उनकी टीम शामिल रहेगी।

फॉर्मैसी कॉलेज नहीं ले सकेंगे मनमानी फीस, विनियामक आयोग ही तय करेगा राशि

**हरिभूमि न्यूज़ ►► रायपुर**  
छत्तीसगढ़ शासन के कौशल विकास, तकनीकी शिक्षा एवं रोजगार विभाग ने सत्र 2026-27 की फार्मैसी काउंसिलिंग के लिए महत्वपूर्ण आदेश जारी करते हुए स्पष्ट कर दिया है कि राज्य के निजी महाविद्यालयों एवं निजी विश्वविद्यालयों में संचालित तकनीकी पाठ्यक्रमों की फीस का निर्धारण प्रवेश एवं शुल्क विनियामक आयोग (एएफआरसी) के प्रावधानों के अनुरूप ही होगा। जिन संस्थानों की शुल्क निर्धारण प्रक्रिया



**सुबह स्टेशन पहुंचे तो बदला मिला रास्ता, गेट-2 बंद, गेट-3, 4 और वीआईटी गेट से स्टेशन के अंदर पहुंचे यात्री**

बैरिकेडिंग से बदला स्टेशन का आवागमन नए रूट से पहुंचे यात्री, लौटने में भी दिक्कत

**हरिभूमि न्यूज़ ►► रायपुर**

रेलवे स्टेशन पर मंगलवार की सुबह से बदली गई यातायात व्यवस्था मंगलवार से पूरी तरह लागू हो गई। प्लेटफॉर्म नंबर-1 तक जाने के लिए सुविधाजनक गेट नंबर-2 बंद किए जाने के बाद मंगलवार सुबह से यात्रियों की आवाजाही नए निर्धारित रास्तों से शुरू हो गई। स्टेशन पहुंचने वाले यात्रियों को अब गेट नंबर-3, 4 और वीआईपी गेट से प्लेटफॉर्म की ओर जाते देखा गया। नई व्यवस्था से अब जाम की समस्या पूरी तरह खत्म हो गई। गेट नंबर-2 के सामने बैरिकेडिंग लगाए जाने के साथ ही एक्सप्रेस-वे और गुरुद्वारा रूट से आने वाले यात्रियों के रास्ते भी बदल गए हैं। एक्सप्रेस-वे की ओर से आने वाले यात्री वीआईपी गेट से प्लेटफॉर्म की ओर जा रहे हैं, जबकि गुरुद्वारा की ओर से आने वाले यात्री आरक्षण केंद्र के बगल में बने गेट नंबर-4 और गेट नंबर-3 का इस्तेमाल कर रहे हैं। गेट नंबर-2 को फिलहाल पूरी तरह बंद किया गया है, हालांकि तोड़फोड़ का काम शुरू होने तक प्लेटफॉर्म नंबर-1 में पैदल आवाजाही के लिए थोड़ी जगह छोड़ी गई है। स्टेशन के सामने वाहनों का दबाव कम करने के लिए मंदिर के सामने बनाई गई रोटीरी से वाहनों को फाफाडीह और एक्सप्रेस-वे की ओर निकाला जा रहा है।



परिजनों को तय करनी पड़ेगी अतिरिक्त दूरी

नई व्यवस्था लागू होने के बाद यात्रियों को छोड़ने आने वाले परिजनों को घर लौटने के लिए पहले की तुलना में अधिक दूरी तय करनी पड़ेगी। गेट नंबर-2 बंद होने से समता की ओर से यात्री को छोड़ने आने वाले परिजनों को अब सीधे एक्सप्रेस-वे ओर से निकलने का रास्ता नहीं मिलेगा। इसी तरह जो यात्री एक्सप्रेस-वे से गुरुद्वारा होकर जाना चाहते हैं, अब उन्हें फाफाडीह से घूमकर गुरुद्वारा होते हुए वापस लौटना होगा। पहले गेट नंबर-2 के रास्ते आरक्षण केंद्र की ओर से वाहन आसानी से बाहर निकल जाते थे, लेकिन अब यह रास्ता बंद होने से रूट बदल गया है। नई व्यवस्था के कारण यात्रियों को छोड़ने और लेने आने वाले परिजनों को घर लौटने के लिए अतिरिक्त दूरी तय करनी पड़ेगी। इससे स्टेशन आने-जाने वाले लोगों का समय और ईंधन दोनों अधिक खर्च होने की संभावना है।

पंजीयन प्रारंभ, सीट आवंटन 19 से



हुआ था विवाद

गौरतलब है कि फॉर्मैसी संस्थानों के लिए शैक्षणिक सत्र 2026-27 के लिए फीस की राशि निर्धारित किए बगैर ही पंजीयन प्रारंभ किए जाने को लेकर विवाद की स्थिति निर्मित हुई थी। निजी संस्थानों द्वारा मनमानी राशि फीस के रूप में लिए जाने की शिकायत फॉर्मैसी संघ सहित छात्रों द्वारा भी की गई थी। इसके बाद यह आदेश जारी किया गया है। पंजीयन के बाद फॉर्मैसी सीटों का आवंटन 19 सितंबर से प्रारंभ होगा।

एएफआरसी में लंबित है अथवा अभी तक पूर्ण नहीं हुई है, उन्हें निर्धारित शर्तों एवं शपथ-पत्र के आधार पर काउंसिलिंग में शामिल किया जाएगा। मंत्रालय के आदेश के अनुसार, जिन संस्थानों की फीस पूर्व में एएफआरसी द्वारा निर्धारित की जा चुकी है, लेकिन सत्र 2026-27 के लिए शुल्क निर्धारण लंबित है, वे विद्यार्थियों से केवल पिछले वर्ष एएफआरसी द्वारा निर्धारित शुल्क ही ले सकेंगे। वहीं जिन नए निजी महाविद्यालयों अथवा निजी विश्वविद्यालयों की फीस का निर्धारण अभी नहीं किया गया है, वे राज्य के समान पाठ्यक्रम वाले संस्थानों के लिए एएफआरसी द्वारा निर्धारित न्यूनतम शुल्क से अधिक फीस नहीं वसूल सकेंगे।

खरोरा थाना का मामला

ट्रक-कार की टक्कर में एक की मौत, 3 घायल



**हरिभूमि न्यूज़ ►► रायपुर**

रायपुर-बलौदाबाजार मुख्य मार्ग पर मंगलवार को ट्रक और कार के बीच जबरदस्त भिड़ंत हो गई। इस हादसे में कार सवार एक व्यक्ति की घटनास्थल पर ही मौत हो गई, वहीं अन्य 3 लोगों को चोटें आई हैं। हादसे में कार और ट्रक के सामने का हिस्सा क्षतिग्रस्त हो गया। इधर हादसे के बाद से ट्रक चालक फरार है, जिसकी तलाश की जा रही है।

खरोरा थाना प्रभारी के अनुसार, हादसा सुबह करीब 6 बजे का है। क्रेटा कार में चार लोग शिवम साहू, ओमप्रकाश साहू, संजय साहू और रामेश्वर केंवट सवार थे। बताया जा रहा है कि कार जैसे ही रायपुर-बलौदाबाजार मुख्य मार्ग पर गंगा फार्म हाउस के पास पहुंची, तभी सामने से आ रहे ट्रक से उसकी भिड़ंत हो गई। टक्कर इतनी जबरदस्त थी कि कार सवार चारों को चोटें आईं। इनमें शिवम साहू को गंभीर चोटें आई थीं, जिसकी अस्पताल ले जाने के दौरान मौत हो गई। वहीं अन्य 3 लोगों को एक निजी हॉस्पिटल में दाखिल कराया गया है। बताया जा रहा है कि चर्ती किए गए घायलों में भी एक को गंभीर चोटें आई हैं। इधर घटना के बाद ट्रक का चालक फरार है। पुलिस ने ट्रक अपने कब्जे में ले लिया है तथा चालक की तलाश जारी है।

कार बुरी तरह क्षतिग्रस्त

पुलिस के मुताबिक टक्कर इतनी तेज थी कि क्रेटा कार के सामने का हिस्सा बुरी तरह से क्षतिग्रस्त हो गया। हालांकि टक्कर से ट्रक के सामने के हिस्से को भी नुकसान पहुंचा है।

स्कूल गई शिक्षिका, सूने मकान से लाखों की चोरी, दो गिरफ्तार

**हरिभूमि न्यूज़ ►► रायपुर**

राजधानी रायपुर के डब्ल्यूआरएस कालोनी में एक शिक्षिका के घर से लाखों की कीमत के जेवरत एवं नकदी चोरी हो गई। घटना के समय घर पर ताला लगा हुआ था। पुलिस ने घटना की रिपोर्ट पर जांच करते हुए चोरी की वारदात में शामिल दो आरोपियों को गिरफ्तार कर उनके कब्जे से 109 ग्राम सोने के आभूषण, चांदी का हार, नकदी तथा वारदात में प्रयुक्त मोटरसाइकिल और एक्टिवा जब्त की है। पुलिस अधिकारियों ने मंगलवार को चोरी के मामले का खुलासा करते हुए बताया कि केंद्रीय विद्यालय की शिक्षिका यशवंती साहू डब्ल्यूआरएस कालोनी स्थित सरकारी क्वार्टर में रहती हैं। 31 अगस्त को यशवंती सुबह लगभग 11.40 बजे स्कूल गई हुई थीं। उनकी



पुत्री भी दोपहर करीब 12 बजे क्वार्टर में ताला लगाकर बाहर चली गईं। इसी दौरान आरोपियों ने बाइक से क्षेत्र की रेकी की और दोपहर लगभग 2 से 3 बजे के बीच क्वार्टर का ताला तोड़कर अंदर प्रवेश किया। आरोपी आलमारी में रखे सोने-चांदी के आभूषण तथा नकदी चोरी कर एक्टिवा से फरार हो गए। यशवंती जब घर लौटीं तो क्वार्टर का ताला टूटा पाया और घर के सामना बिखरे पड़े थे। पुलिस ने घटना के बाद आसपास लगे सीसीटीवी कैमरों के फुटेज के आधार पर आरोपियों की पहचान कर उनकी तलाश शुरू की और दोनों को गिरफ्तार किया।

दोनों आरोपी आदतन चोर

आरोपियों से बरामद चोरी के जेवरत में सोने का रानी हार लगभग 20 ग्राम, सोने का मंगलसूत्र लगभग 20 ग्राम, सोने की गले की माला लगभग 30 ग्राम, सोने के कान के लटकन लगभग 9 ग्राम, सोने की पॉलिश वाला चांदी का हार, नकद रूपए 10 हजार बरामद किए हैं। इसके अलावा आरोपियों द्वारा घटना में प्रयुक्त एक मोटरसाइकिल एवं 1 स्कूटी भी जब्त की है। गिरफ्तार किए गए आरोपियों में मो. तौसीफ निवासी गुना भट्टी थाना गंज में रहता है, लेकिन वह तक्रियापुरी दुर्ग का मूलनिवासी है, वहीं दूसरा चोर सारिक खान तर्मनग में नयापारा रायपुर में रहता है, जो केलाबाड़ी दुर्ग का मूलनिवासी है। पुलिस को पता चला है कि दोनों आरोपियों के विरुद्ध दुर्ग जिले में भी चोरी के अपराध दर्ज हैं।

अपेक्स बैंक के अपर आयुक्त कांडे सेवानिवृत्त, दी विदाई



**रायपुर।** अपेक्स बैंक के अपर आयुक्त, सहकारिता एवं प्रबंध संचालक केएन कांडे 62 वर्ष पूर्ण होने पर मंगलवार को शासकीय सेवा से निवृत्त हो गए। 31 अगस्त को नवा रायपुर स्थित अपेक्स बैंक मुख्यालय के सभागार में उन्हें विदाई दी गई। इस अवसर पर अपेक्स बैंक के प्राधिकृत अधिकारी एवं कैबिनेट मंत्री दर्जा प्राप्त केदार गुप्ता मौजूद रहे। विदाई समारोह में अपेक्स बैंक के प्राधिकारी श्री गुप्ता ने कहा कि श्री कांडे भोरमदेव सहकारी शक्कर कारखाना कवर्धा, मां महामाया सहकारी शक्कर कारखाना अंबिकापुर एवं लौहपुरुष सरदार वल्लभभाई पटेल सहकारी शक्कर कारखाना पंडरिया के स्थापना में अहम भूमिका रही है। श्री कांडे के दीर्घकालीन अनुभवों का लाभ अपेक्स बैंक मिला, जिससे अपेक्स बैंक लगातार लाभार्जन की स्थिति में आया।

कंकाली तालाब में छाया अंधेरा, डेढ़ करोड़ का सौंदर्यीकरण पड़ा फीका

**हरिभूमि न्यूज़ ►► रायपुर**

राजधानी के ब्राह्मणपारा स्थित प्राचीन कंकाली तालाब का सौंदर्यीकरण इन दिनों फीका पड़ने लगा है। तालाब एवं उसके आसपास आकर्षक फ्लड लाइट व फसाड लाइट के साथ ही उसके चारों ओर पीले रंग की लगाई गई वार्म लाइट पिछले एक सप्ताह से बंद पड़ी है। इसके चलते सांझ ढलते ही तालाब के आसपास अंधेरा छाया रहता है। इससे असुरक्षित माहौल में वहां के रहवासी परेशान हैं। रायपुर स्मार्ट सिटी लिमिटेड ने तालाब की सुंदरता बढ़ाने और उसे भव्य रूप देने 1 करोड़ 60 लाख खर्च कर तालाब का सौंदर्यीकरण और जीर्णोद्धार कराया, पर अनदेखी और प्रशासनिक लापरवाही के चलते कंकाली तालाब का सौंदर्यीकरण फीका पड़ने लगा है। वार्ड पार्षद अजय साहू ने तालाब को लाइटें बंद होने की शिकायत निगम मुख्यालय और रायपुर स्मार्ट सिटी के अधिकारियों से भी की है, इसके बावजूद इस ओर ध्यान नहीं दिया जा रहा है।



स्मार्ट सिटी ने 3 साल पूर्व कराया था सौंदर्यीकरण

शहर के कंकाली तालाब को विरासत के रूप में संरक्षित करने रायपुर स्मार्ट सिटी लिमिटेड ने 3 वर्ष पूर्व सौंदर्यीकरण कराया। ऐतिहासिक धरोहर को संजोकर रखने और उसे स्मार्ट लुक देने घाट की सफाई, पचरी निर्माण के बाद तालाब के चारों ओर घीलपुर के लाल पत्थरों से फसाद और वॉकिंग ट्रेक पोशे बनवाया गया।

जल्द ही ठीक कराएंगे

बारिश में स्ट्रीट लाइट के इतिवपमेंट में कार्बन जमा होने से कंकाली तालाब के आसपास लगाई गई लाइटों में दिक्कत हो सकती है। इसकी जांच करकर जल्द ही ठीक कराएंगे। - योगेंद्र साहू, अधिकारी, रायपुर स्मार्ट सिटी लिमिटेड

रात्रि 9 बजकर 12 मिनट पर शुरू होगा व्याघात योग

ध्रुव और व्याघात योग में मनेगी हलषष्ठी प्रातः 6 बजकर 12 मिनट से शुरू होगी षष्ठी



और कृषि से जुड़ी चीजों का विशेष महत्व होता है। इस बार हल छठ के दिन शुभ योगों का संयोग भी बन रहा है। हिंदू धर्म में हल छठ या हल षष्ठी का विशेष महत्व माना जाता है। यह पर्व हर वर्ष भाद्रपद मास के कृष्ण पक्ष की षष्ठी तिथि को मनाया जाता है। इसे अलग-

अलग क्षेत्रों में हरछठ, ललाई छठ और बलराम जयंती के नाम से भी जाना जाता है। धार्मिक मान्यता के अनुसार, इसी दिन भगवान श्रीकृष्ण के बड़े भाई और शेषनाग के अवतार माने जाने वाले भगवान बलराम का जन्म हुआ था। उनका प्रमुख अस्त्र हल था, इसलिए इस पर्व का नाम हल षष्ठी पड़ा। हल छठ के दिन माताएं अपनी संतान की लंबी आयु, अच्छे स्वास्थ्य और सुख-समृद्धि की कामना से व्रत रखती हैं। कई जगह संतान की इच्छा रखने वाली महिलाएं भी संतान प्राप्ति की कामना से यह व्रत करती हैं।

रात्रि तक रहेगा व्याघात योग

इस वर्ष हल छठ का दिन शुभ योगों के संयोग से खास माना जा रहा है। पंचांग के अनुसार, इस दिन ध्रुव योग का निर्माण होगा, जो सुबह से लेकर रात 9 बजकर 12 मिनट तक रहेगा। इसके बाद व्याघात योग शुरू होगा, जो पूरी रात तक रहेगा। इसके अलावा तिथि और वक्रत्र के संयोग को भी पूजा-पाठ के लिए महत्वपूर्ण माना जा रहा है। ऐसे में हल छठ पर विधि-विधान से पूजा करने और संतान की मंगलकामना करने का विशेष महत्व रहेगा।

200 रुपए किलो बिका दही

इस पर्व में गाय के स्थान पर भैंस के दूध से निर्मित धी अथवा दही का प्रयोग होता है। गाय के दूध अथवा उससे निर्मित सभी तरह की सामग्री का प्रयोग वर्जित रहता है। मांग के कारण मंगलवार को भैंस का दही 200 रुपए किलो तक बिका। इसके अलावा कमरछठ में बनया जाने वाला पसहर चावल 120 से 180 रुपए किलो तक बिका। 16 तरह की भाजी की कीमत 40 से 50 रुपए पाव रही।

online Booking:-
www.tripuryatra.com

**स्पेशल ट्रेन से - 19 दिसम्बर से 29 दिसम्बर 2026 (11 दिन)**  
**कोरबा, बिलासपुर, रायपुर, दुर्ग, गोंदिया से होकर**  
**रामेश्वरम् धाम यात्रा**  
**श्री रामेश्वरम् धाम ज्योतिर्लिंग, श्री तिरुपति बालाजी, श्री मल्लिकार्जुन ज्योतिर्लिंग, मदुरै श्री मीनाक्षीदेवी, श्री कन्याकुमारी**  
**राशि :- स्त्रीपर 16,500/-, 3 एसी-27,500/-, 2 एसी 32,500/- (+5% GST)**  
Since-2007  
**श्री त्रिपुर तीर्थ यात्रा सेवा समिति**  
RAJUR- 9-36, Sector-4, Kamei Vihar, MGRSA- Shop No. 364,362,363 S.S. Plaza, Power House Road  
**संपर्क करें:-7354-411411**

लाइव इवेंट

विद्यार्थी वर्तमान पर फोकस करें, निरंतर सीखें और समाज में भागीदार बने: राज्यपाल



रायपुर। संत गोबिंदराम शदाणी शासकीय कला एवं वाणिज्य कन्या महाविद्यालय में दीक्षारंभ कार्यक्रम का आयोजन किया गया। सोमवार को यह आयोजन वर्ष 2026-27 में नवप्रवेशित छात्राओं के स्वागत में किया गया। कार्यक्रम में मुख्यअतिथि के रूप में राज्यपाल रमन डेका शामिल हुए। इस अवसर पर महाविद्यालय की प्रतिभाशाली छात्राओं का राज्यपाल भी किया। राज्यपाल ने नवप्रवेशित छात्राओं को संबोधित करते हुए कहा कि आज का दिन उनके जीवन में एक नए अध्याय की शुरुआत है। यह अध्याय उन्हें केवल डिग्री प्राप्त करने तक सीमित नहीं रखेगा, बल्कि एक जागरूक, सशक्त और संवेदनशील नागरिक के रूप में तैयार करेगा। उन्होंने कहा कि इस महाविद्यालय में कदम रखते ही छात्राएं उस गौरवशाली परंपरा की उत्तराधिकारी बन गई हैं, जिसने दशकों से बालिकाओं को ज्ञान और शिक्षा का प्रकाश प्रदान किया है। श्री डेका ने महिलाओं की तुलना पानी से करते हुए कहा कि जिस प्रकार पानी के बिना जीवन अधूरा है, उसी प्रकार महिलाओं के बिना समाज भी अधूरा है।

इंटरनेट ज्ञान का माध्यम, मानव बुद्धि और विवेक का विकल्प नहीं

राज्यपाल ने कहा कि जीवन सतत सीखने की प्रक्रिया है और हम जीवनभर विद्यार्थी बने रहते हैं। उन्होंने छात्राओं से कहा कि आप इंटरनेट युग के विद्यार्थी हैं, तकनीक ने ज्ञान के नए द्वार खोले हैं, लेकिन तकनीक पर पूर्ण निर्भरता उचित नहीं है। इंटरनेट से बहुत कुछ सीखा जा सकता है, लेकिन यह मानव बुद्धि और विवेक का स्थान नहीं ले सकता। जीवन को सरल, सार्थक और बेहतर बनाने के लिए ज्ञान प्राप्त करना तथा उसका विवेकपूर्ण उपयोग करना आवश्यक है। राज्यपाल ने विद्यार्थियों के भविष्य निर्माण में शिक्षकों की भूमिका को महत्वपूर्ण बताते हुए कहा कि शिक्षकों का योगदान अमूल्य है, जिसे पैसों में नहीं मापा जा सकता। शिक्षकों को भी अपने आचरण और व्यवहार से विद्यार्थियों के सामने ऐसा उदाहरण प्रस्तुत करना चाहिए, जिससे वे उनसे प्रेरणा ले सकें। उन्होंने छात्राओं से आग्रह किया कि वे अपने समाज के लिए छोटे-छोटे सकारात्मक योगदान करें। उनके ये छोटे प्रयास मिलकर समाज में बड़ा परिवर्तन ला सकते हैं।

सिटी इवेंट

शिक्षा में नवाचारी प्रयोग करने वाले प्राध्यापकों को शिक्षा रत्न सम्मान



रायपुर। महंत कॉलेज में शिक्षा रत्न सम्मान समारोह का आयोजन किया गया। यह आयोजन निजी महाविद्यालय प्राचार्य संघ के द्वारा किया गया। मंगलवार को इस समारोह में मुख्य अतिथि के रूप में ट्रिपल आईटी के डायरेक्टर प्रोफेसर ओम प्रकाश व्यास शामिल हुए। समारोह में 15 महाविद्यालय के 30 प्राध्यापकों को शिक्षा रत्न से सम्मान से नवाजा गया। समारोह में प्रो राजीव चौधरी पंडित रविशंकर शुक्ल विश्वविद्यालय शारीरिक शिक्षा विभाग को राष्ट्रपति पुरस्कार प्राप्त होने पर शिक्षा रत्न सम्मान प्रदान किया गया। समारोह के मुख्य अतिथि ने श्री व्यास ने अपने उद्बोधन में कहा कि शिक्षक शिक्षिकाओं को

संबोधित करते हुए कहा की कलास रूम को केवल डिग्री हासिल करने तक सीमित नहा रखा जाए। उन्होंने कहा की विद्यार्थी में व्याप्त स्थिर को समझते हुए बेहतर अवसर प्रदान करना भी जरूरी है। साथ ही शिक्षा के क्षेत्र में तकनीक के प्रवेश के साथ निरंतर बदलाव सामने आ रहे हैं। ऐसे दौर में तकनीक की बदलाव को स्वीकार करना होगा। शारीरिक शिक्षा और पारंपरिक शिक्षा के संयुक्त योग से विद्यार्थियों में गुणोत्तर वृद्धि की जा सकती है। इस बात को सभी शिक्षकों को समझना जरूरी है। उन्होंने कहा आने वाले समय में छत्तीसगढ़ का उच्च शिक्षा का भविष्य उज्ज्वल है। यह इस आयोजन से प्रतीत हो रहा है।



समारोह में यह रहे उपस्थित

समारोह के अध्यक्ष ज्ञानेश शर्मा, निजी महाविद्यालय प्राचार्य संघ के सचिव डॉ. देवशोष मुखर्जी, संघ के अध्यक्ष डॉ. मेघेश तिवारी उपस्थित रहे। डॉ. मेघेश तिवारी ने यूजीसी की मान्यताओं और आवश्यकताओं के साथ राष्ट्रीय गुणवत्ता मानक समिति के सवालों का जवाब दिया और कहा कि यह संघ उसे दिशा में निरंतर तेजी से कार्य करेगा।

इन शिक्षकों का हुआ सम्मान

शिक्षा रत्न सम्मान से सम्मानित प्राध्यापकों में स्ववाइज लीडर डॉ. विजय चौबे, डॉ. सुनीता, रोशनी पसीने, राहुल तिवारी, शिखा, श्वेता ओझा, डॉ. अशोक कुमार झा, डॉ. गायत्री, रुक्मणी अग्रवाल, डॉ. पद्मा शर्मा, डॉ. स्मृति अग्रवाल, डॉ. देवेन्द्र चापेकर, डॉ. प्रेरणा सोनी, युक्ति खंडूजा, अनुराधा सिन्हा, डॉ. दिव्या शर्मा, डॉ. आरधना शुक्ला, डॉ. जी. पद्मा गौरी, डॉ. पूजा राठी, डॉ. संस्था भट्टाचार्य, डॉ. प्रमिषा शर्मा, डॉ. प्रफुल्ल व्यास, सीमा पाठक, डॉ. गुंजन शर्मा, मनु रामानी, अमिजीत चक्रवर्ती एवं प्रो. हसन रजा को शील श्रीफल, स्मृति विन्ह एवं प्रमाण पत्र प्रदान कर सम्मानित किया गया।

मुक्ताकाशी मंच पर पारंपरिक लोक वाद्ययंत्रों पर आधारित तीन दिवसीय रंग-तरंग कार्यक्रम का आगाज

कलाकारों ने ढोलक, खंजरी की धुन पर पारंपरिक लोकगीत-संगीत की छेड़ी मधुर तान

महंत घासीदास संग्रहालय स्थित मुक्ताकाशी मंच पर पारंपरिक वाद्य यंत्रों की संगत पर लोक गीतों की मधुर तान छिड़ी। कलाकारों ने ढोलक, खंजरी की धुन पर लोक गीतों की मनमोहक प्रस्तुतियों से समां बांधा। यह मौक रहा संस्कृति विभाग द्वारा पारंपरिक लोक वाद्य यंत्रों पर आधारित सांस्कृतिक कार्यक्रम रंग तरंग के आयोजन का। मंगलवार को इस तीन दिवसीय सांस्कृतिक कार्यक्रम का आगाज हुआ। पहले दिन महंत घासीदास संग्रहालय परिसर का मुक्ताकाशी मंच शाम 7 बजे से ही लोक कला प्रेमियों और वाद्य यंत्र वादक-लोक कलाकारों से सुशोभित रहा।

रायपुर। ‘ रंग तरंग’ में लोक गायक व वादक विवेकानंद भारती ने ढोलक के थाप व खंजरी की धुन पर पारंपरिक छत्तीसगढ़ी लोग गीतों से दर्शकों को मंत्रमुग्ध किया। वहीं छत्तीसगढ़ हारमोनिका ग्रुप के कलाकारों ने माउथ आर्गन की सुरीली तान पर लोक गीतों की कर्णप्रिय धुन सुना कला प्रेमियों को आनंद से सराबोर कर दिया। कार्यक्रम में पारंपरिक वाद्य यंत्रों एवं लोग गीत-संगीत का जादू देर रात तक चलता रहा। कार्यक्रम में प्रसिद्ध व नवोदित लोक गायक एवं वादक कलाकारों ने अपनी भावपूर्ण प्रस्तुति से कला प्रतिभा की अनोखी छंटा बिखेरी। कलाकारों ने भक्ति और सावन के गीतों द्वारा प्रकृति की सुंदरता, आध्यात्म और भारतीय सांस्कृतिक, लोक परंपराओं का मनमोहक प्रस्तुति से कर दर्शकों का मनमोह लिया।



पियानो के धुन पर झूमते रहे कला प्रेमी

कार्यक्रम में प्रसिद्ध पियानो वादक मोहम्मद अयान ने पियानो के धुनों पर छत्तीसगढ़ी गीतों, बालीवुड सॉंग को सजा कर प्रस्तुत किया। लयबद्ध व जादुई धुनों पर दर्शक खो गए। पियानों की धुप पर गीत-संगीत के जुगलबंदी के साथ मनमोहक प्रस्तुति ने दर्शकों का दिल जीत लिया। पियानो वादक मोहम्मद ने पियानों के धुन से परफॉर्मिंग के दौरान दर्शकों को बांधे रखा। पियानों के इतने मधुर धुनों पर लोग झूमते दिखे।

पारंपरिक वाद्य यंत्रों के संग बैड का तड़का

रंग तरंग में पारंपरिक लोक वाद्य यंत्रों के बीच नवोदित कलाकार राहुल ठाकुर व साथियों ने बैड की शानदार प्रस्तुति से धूम मचाया। बैड टीम ने मनमोहक धुनों पर लोक व भक्ति गीतों की मनोहारी प्रस्तुति से कार्यक्रम को ऊर्जा से भर दिया। बैड पर पारंपरिक लोक गीतों की रिक्रिमेंस सॉन्ग और भक्ति गीत पर दर्शक सराबोर हुए।



लोककला के प्रतिभाओं को मिला मंच, दी प्रस्तुति

संस्कृति विभाग के वार्षिक सांस्कृतिक कार्यक्रम के तहत आयोजित रंग-तरंग आयोजन किया गया। इस कार्यक्रम में प्रदेश के पारंपरिक वाद्य यंत्रों के वादक व लोक गायक कलाकारों को बड़ा सांस्कृतिक मंच प्रदान किया जा रहा है। इसमें 3 सितंबर तक पारंपरिक लोक वाद्य यंत्रों के वादक व गायक कलाकार अपने कला प्रतिभा का प्रदर्शन कर रहे हैं।

बदलाव के बिना जीवन आगे नहीं बढ़ता आत्मकल्याण के लिए दिशा बदलना जरूरी

रायपुर। आत्म उत्क्रांति आध्यात्मिक चातुर्मास 2026 के अंतर्गत श्री जिनकुशल जैन दादाबाड़ी में अध्यात्म सार ग्रंथ का पठन करते हुए साध्वी मंजुलाश्रीजी म.सा. ने रविवार को जीवन में बदलाव और आत्मचिंतन की आवश्यकता पर प्रकाश डाला। उन्होंने कहा कि जीवन में परिवर्तन तभी सार्थक है, जब वह हमारे विचारों, व्यवहार और भावों में दिखाई दे। केवल परिस्थितियां बदलने की इच्छा रखने से जीवन नहीं बदलता, इसके लिए स्वयं को बदलने का प्रयास करना पड़ता है। साध्वीश्री ने कहा कि कई बार कोई घटना या किसी की कही हुई बात हमारे मन को भीतर तक प्रभावित करती है। यही चोट हमें अपने बारे में सोचने और बदलाव की ओर बढ़ने का अवसर देती है। व्यक्ति जीवन में आगे बढ़ने के लिए लगातार मेहनत करता है, लेकिन उसका अधिकतर पुरुषार्थ धन और सुविधाएं बढ़ाने में लगा रहता है।



पुरुषार्थ भी सही दिशा में होगा

उन्होंने कहा कि मनुष्य जीवन मिलाना अपने आप में बहुत बड़ी उपलब्धि है। इसलिए प्रत्येक व्यक्ति को यह तय करना चाहिए कि उसके जीवन का वास्तविक लक्ष्य क्या है। लक्ष्य स्पष्ट होगा तो पुरुषार्थ भी सही दिशा में होगा और जीवन भटकने से बचेगा। साध्वीश्री ने शिल्पकार और कुम्हार का उदाहरण देते हुए कहा कि जब पत्थर किसी कुशल शिल्पकार के हाथ में आता है तो वही पत्थर सुंदर प्रतिमा का रूप ले लेता है। मिट्टी को अच्छा कुम्हार मिल जाए तो वह भी आकर्षक आकार बहण कर लेती है। इसी तरह मनुष्य के भीतर दृढ़ इच्छा शक्ति और सही दिशा आ जाए तो उसका जीवन भी पूरी तरह बदल सकता है। उन्होंने कहा कि हम अक्सर जीवन में बदलाव नहीं आने की शिकायत करते हैं और कहते हैं कि सब कुछ पहले जैसा ही चल रहा है।

गांधी मैदान स्थित सभागार में श्री भातखंडे-पलुस्कर स्मृति संगीत समारोह का समापन

शास्त्रीय गीत, संगीत और नृत्य से प्रतिभागियों ने बांधा समां

कारन न्यूज

रायपुर। शहर के गांधी मैदान स्थित रंग मंदिर में पं. भातखंडे एवं पलुस्कर स्मृति और डॉ. अनीता सेन जयंती समारोह- 2026 का यादगार समापन हुआ। कार्यक्रम के समापन समारोह में मंगलवार की शाम 6 बजे संगीत के विद्यार्थियों द्वारा शास्त्रीय गायन और नृत्य की मनोहारी प्रस्तुतियां दी गईं। इसे देखकर दर्शक दीर्घा में बैठ रसीक संगीत प्रेमी मंत्रमुग्ध हुए। हर प्रस्तुति को दर्शकों ने करतल ध्वनी से सराहा। समारोह में कलाकारों ने भक्ति, श्रृंगार, विरह, वर्षा और साधना-राग एवं शब्दों के माध्यम से भी प्रभावशाली गीत-संगीत से वातावरण सुरमयी बनाने का सुन्दर प्रयास किया। समारोह का आगाज राग हंस ध्वनि से किया गया। समारोह में संगीत के छात्रा ने राग रागेश्री में श्रृंगार एवं विरह-प्रधान रचना में प्रियतम की प्रतीक्षा, सावन का वातावरण, बिजली की चमक और विरह के भावों को बयां किया। इसके बाद राग मियां मल्हार में छात्रा आकाश में छाप बादलों और बरसते बूंदों के माध्यम से वर्षा के मनोहारी स्वरूप को अभिव्यक्त किया।



कथक नृत्य में शिव भक्ति की प्रस्तुति

संगीत के छात्र-छात्राओं ने कथक नृत्य में शिव भक्ति का अद्भुत प्रस्तुति से कार्यक्रम को भक्तिमय बना दिया। पारंपरिक वेष-भूषा में छात्र-छात्राओं ने कथक में भाव-भंगिमाओं का सुंदर समावेश करते हुए दर्शकों का मनोरंजन किया। वहीं कार्यक्रम में उपस्थित वरिष्ठ कलाकारों व कला गुरुओं ने प्रतिभागी छात्र-छात्राओं की सराहना किया।



संगीत में तबले और सितार की जुगलबंदी

कार्यक्रम में नवोदित कलाकारों एवं संगीत के छात्रों ने सितार व तबले की संगत पर शास्त्रीय गीत-संगीत की अद्भुत प्रस्तुति से मन मोह लिया। दर्शक सितार के तान व तबले की थाप की धुनों में खो गए। साथ ही कलाकारों ने हारमोनियम पर संगत करते हुए गायन और नृत्य की विधा को खास स्वरूप दिया। कार्यक्रम में मौजूद सभी पहुंचे कलाकारों ने वादन व गायन की प्रस्तुतियों समां बांधा।

समारोह

समारोह के मुख्य अतिथि ने कार्यक्रम का सफल समापन करते हुए सभी प्रतिभागियों को बधाई दी। उन्होंने कहा कि संगीत और नृत्य के माध्यम से हम अपने भावों को व्यक्त कर सकते हैं और समाज में सकारात्मक परिवर्तन ला सकते हैं।

सिटी लाइव

3 को इंडोर स्टेडियम में गूंजेगा हरिनाम संकीर्तन, मैथिली देंगी भजनों की प्रस्तुति

रायपुर। भगवान श्रीकृष्ण के प्राकट्य दिवस श्रीकृष्ण जन्माष्टमी पर 3 सितंबर को बलबीर सिंह जुनेजा इंडोर स्टेडियम में भव्य आध्यात्मिक एवं सांस्कृतिक महोत्सव का आयोजन किया जाएगा।

इस्कॉन भिलाई-रायपुर/हर कृष्ण मूवमेंट द्वारा आयोजित इस कार्यक्रम में बड़ी संख्या में श्रद्धालुओं के शामिल होने की उम्मीद है।आयोजकों के अनुसार, रायपुर में पिछले 10 वर्षों से सार्वजनिक रूप से जन्माष्टमी महोत्सव का आयोजन किया जा रहा है। हर साल बड़ी संख्या में श्रद्धालु, परिवार, युवा और शहरवासी इसमें शामिल होते हैं। इस बार भी महोत्सव में महाअभिषेक, भजन संध्या, हरिनाम संकीर्तन, झूलन उत्सव, महाआरती और महाप्रसाद सहित कई आयोजन होंगे।

इवेंट लाइव

नवप्रवेशी छात्राओं का दीक्षारंभ लक्ष्य तय कर आगे बढ़ने किया प्रेरित



रायपुर। शासकीय दूधधारी बजरंग महिला स्वशासी स्नातकोत्तर महाविद्यालय में नवप्रवेशी छात्राओं के लिए दीक्षारंभ एवं उन्मुखीकरण कार्यक्रम आयोजित किया गया। कार्यक्रम की अध्यक्षता महाविद्यालय की प्राचार्य डॉ. जया तिवारी ने की। मुख्य अतिथि रायपुर नगर निगम की महापौर श्रीमती मीनल चौबे रही। प्राचार्य डॉ. जया तिवारी ने छात्राओं को संबोधित करते हुए कहा कि वे 66 वर्ष पुराने प्रतिष्ठित महाविद्यालय का हिस्सा बनी हैं। महाविद्यालय में पांच संकायों में पाठ्यक्रम संचालित किए जा रहे हैं। महापौर मीनल चौबे ने कहा कि महाविद्यालय में प्रवेश नए जीवन की शुरुआत है, जहां भविष्य निर्माण के अवसर मिलते हैं। उन्होंने छात्राओं को महाविद्यालय की शैक्षणिक एवं अन्य गतिविधियों में सक्रिय रूप से हिस्सा लेने की सलाह दी।

समाज इवेंट

## संस्कृत गीत और ग्रीटिंग कार्ड की प्रतियोगिताओं में दिखा उत्साह



रायपुर। संस्कृत को केवल एक भाषा या विषय के रूप में नहीं, बल्कि संस्कृति, संस्कार और जीवन मूल्यों की संवाहक शक्ति के रूप में जनमानस तक पहुंचाने के संकल्प के साथ संस्कृत मित्र मंडल द्वारा संस्कृत महोत्सव का अभिव्यक्त आयोजन किया गया। शहर के लगभग 25 विद्यालयों को एक मंच पर लाने वाले इस महोत्सव में विद्यार्थियों ने संस्कृत गीत, संस्कृत वीडियो कार्ड, संस्कृत पोस्टर, संस्कृत सुलेख तथा ईश्वर एक नाम अनेक सहित विभिन्न प्रतियोगिताओं में उत्साहपूर्वक सहभागिता की। लगभग 234 विद्यार्थियों को संस्मानित किया गया। कार्यक्रम में विद्यार्थियों द्वारा संस्कृत में तैयार किए गए वीडियो कार्ड और पोस्टर विशेष आकर्षण का केंद्र रहे। कार्यक्रम में आर्य समाज बैजनाथ पारा के प्रधान जोगी चम साहू, वरिष्ठ साहित्यकार विजय कुमार गुप्ता और नीरज खरया उपस्थित रहे।

संस्कृत को बताया जीवन मूल्यों की भाषा

अभिभावकों एवं विद्यार्थियों को संबोधित करते हुए प्राचार्य डॉ. अजय आर्य ने कहा कि संस्कृत को केवल एक भाषा अथवा एक विषय के रूप में नहीं पढ़ाया जाना चाहिए। यह जीवन मूल्यों को सिखाने वाली भाषा है। संस्कृत के साथ संस्कृति और संस्कार जुड़े हुए हैं। उन्होंने कहा कि विद्यार्थी फिजिक्स, केमिस्ट्री, मैथ्स अथवा किसी भी क्षेत्र में अपने करियर की उंचाइयां प्राप्त करें, लेकिन उन्हें संस्कृत के उन मूल्यों से अवश्य परिचित कराया जाए जो 'सर्वे भवन्तु सुखिनः' की भावना सिखाते हैं। संस्कृत मित्र मंडल की अध्यक्ष आमा वैरसिया ने सभी अतिथियों, विद्यालयों, शिक्षकों, अभिभावकों और विद्यार्थियों को शुभकमनाएं देते हुए कहा कि संस्कृति को जीवित और जीवंत बनाए रखने के लिए संस्कृत के संरक्षण एवं संवर्धन की आवश्यकता है।

## ● लगातार शरीर में कम होने लगा हैप्पी डोपामिन हार्मोन, इसलिए हताशा, बेचैनी, नींद नहीं आने की समस्या

# बारिश ने बेचैनी और चिड़चिड़ापन बढ़ाया, धूप नहीं मिलने से बिगड़ रहा मूड, विटामिन-डी की कमी का भी खतरा

लगातार बारिश के चलते विगत दो सप्ताह से सूर्य बादलों में छिपा हुआ है। लोगों को सूर्य की किरणों नहीं मिलने से अब मानसिक स्वास्थ्य पर भी इसका असर अब दिखने लगा है। शहर के मनोचिकित्सकों के पास इन दिनों में बेचैनी, हताशा, नींद नहीं आने के साथ-साथ अकेलेपन महसूस होने की शिकायत लेकर लोग पहुंचने लगे हैं। मनोचिकित्सक का कहना है कि यह समस्या बुजुर्गों के साथ-साथ युवाओं को भी होने लगी है। जो व्यक्ति अवसाद में हैं, उन्हें समस्या अधिक है।

टाइट कपड़ों से भी हो सकती है रैशेस की समस्या

बरसात के दिनों में वैसे ही रिस्क से जुड़ी बीमारियां तेजी से सामने आती हैं। ऐसे में हमें इस बात का पूरा ध्यान रखना चाहिए कि हमारी गलती की वजह से ही कोई तकलीफ न हो। डर्मेटोलॉजिस्ट बताते हैं कि बरसात के दिनों में टाइट कपड़े बिल्कुल भी न पहनें। अगर हम तंग कपड़ों को लंबे समय तक पहनते हैं तो इससे रैशेस जैसी समस्या सामने आ सकती है।

रंग छोड़ने से फंगल इन्फेक्शन की समस्या

बरसात के दिनों में रंग छोड़ने वाले कपड़े गंभीर बीमारियों का कारण बन सकते हैं, जो कैंसर, किडनी रोग और अन्य गंभीर बीमारियां उत्पन्न कर सकते हैं। त्वचा रोग विशेषज्ञ संगीता सिंगानिया ने बताया कि बरसात के दिनों में कपड़े अधिक रंग छोड़ते हैं, जो हमारे शरीर के संपर्क में अधिक समय तक रहते हैं। यह रासायनिक कण त्वचा के माध्यम से शरीर में प्रवेश कर सकते हैं। विशेषकर बरसात के दिनों में नए कपड़ों को बिना धोए नहीं पहनना चाहिए। नए कपड़े कई बार अतिरिक्त रसायनों से भरे होते हैं, जिससे फंगल इन्फेक्शन की समस्या हो सकती है। इसलिए नमीयुक्त कपड़ों को पूरी तरह से सूखने के बाद ही पहनना चाहिए।

शरीर में विटामिन-डी की होने लगी कमी

सूरज की रोशनी विटामिन डी का सबसे अच्छा जरिया है, लेकिन बारिश के कारण राजधानी सप्ताहभर में सूर्य की रोशनी देखने को नहीं मिली है। मेडिसिन चिकित्सक डॉ. प्रियांशु शर्मा का कहना है कि शरीर को पर्याप्त मात्रा में विटामिन डी नहीं मिलने से भी थकान, कमजोरी, डिप्रेशन होने लगता है। ऐसे मरीज दिन में 20 से अधिक मिल रहे हैं। विटामिन डी ही शरीर से बीमारियों को दूर रखती है। इस वजह से बारिश में बुखार और सर्दी के मामले बढ़ जाते हैं। उनका कहना है कि ठंड से ज्यादा बारिश में हमोस बदलाव अधिक होता है। इससे बचने के लिए लोगों के टैवल करना चाहिए, ताकि शरीर में डोपामिन हार्मोन बढ़े। विटामिन डी की कमी पूरी करने विविधत्वकों से परामर्श के बाद दवा भी ले सकते हैं।

रायपुर। मनोचिकित्सक डॉ. एम. साहू ने बताया कि सूर्य नहीं दिखने से बारिश को अवसाद का मौसम कहा जाता है। ठंड में मामले बढ़ जाते हैं। बारिश में जब लंबे समय तक लोगों को सूर्य की किरणें नहीं दिखाई देती हैं, तब हैप्पी हार्मोन में बदलाव होने लगता है। डोपामिन हार्मोन के कम होने से व्यक्ति को अकेलापन महसूस होता है। कई बार इस कारण लोग आत्महत्या का भी प्रयास करते हैं। मनोचिकित्सक के मुताबिक, डोपामिन के कम होने से कार्टिसोल हार्मोन बढ़ जाता है। इस वजह से व्यक्ति नकारात्मक होने लगता है और अवसाद की स्थिति में पहुंच जाता है।

राजनांदगांव का वर्धमान बालिका मंडल दूसरे और विरक्ति मंडल तीसरे स्थान पर

रायपुर। नवकर नगर स्थित श्री मुनिसुव्रत स्वामी जिनालय व दादाबाड़ी में चल रहे 11 दिवसीय दादा गुरुदेव एकतीसा भक्ति महोत्सव के छठवें दिन बच्चों और युवाओं की भक्ति ने सभी का ध्यान खींचा। महाभक्ति प्रतियोगिता में बच्चों ने भजनों और प्रस्तुतियों के माध्यम से गुरु के प्रति श्रद्धा और समर्पण का भाव प्रस्तुत किया। कार्यक्रम के दौरान पूरा परिवार भक्ति और जयकारों से गूंजता रहा। आयोजित महाभक्ति प्रतियोगिता में रायपुर के जैन-जेट बच्चों के मंडल ने प्रथम स्थान हासिल किया। राजनांदगांव के वर्धमान बालिका मंडल को दूसरा और विरक्ति मंडल को तीसरा स्थान मिला। कार्यक्रम की शुरुआत वर्धमान महिला मंडल की सदस्यों ने दादा गुरुदेव के एकतीसा पाठ से की। इसके बाद विभिन्न भक्ति मंडलों ने भजनों और सुर-ताल के साथ गुरु भक्ति प्रस्तुत की।

### युवाओं में चिड़चिड़ेपन की शिकायत अधिक

बारिश में हार्मोन्स अनबैलेंस होने से मूड स्विंग अधिक होता है। इस वजह से व्यक्ति अधिक चिड़चिड़ा हो जाता है। मेकाहारा अस्पताल में बीते सात दिनों में आए मरीजों में सबसे अधिक शिकायतें युवाओं के चिड़चिड़ेपन की आई हैं। अगस्त में हर 100 से अधिक सामने आए हैं। मनोचिकित्सक ने बताया कि रोजाना सुबह आसमान में बादल व बारिश के कारण निराशा होने लगी है। इस वजह से काम में भी लोगों का मन नहीं लग रहा है। मानसून में पुरुषों की तुलना में महिलाओं में यह समस्या अधिक है। इस अवसाद को दूर करने मनोचिकित्सक अब लोगों को योग थैरेपी को प्राथमिकता देने कह रहे हैं। इसके अलावा लोगों को कहा जा रहा है कि ऐसा कार्य करें, जिससे खुशी मिले। दोस्तों से मुलाकात और परिवार के साथ समय बिताने तथा अवसाद अधिक होने से अकेले नहीं रहने की सलाह दी जा रही है।

## बच्चों की भक्ति ने जीता दिल रायपुर ने पाया पहला स्थान



बच्चों की प्रस्तुतियों ने बांधा समां

प्रतियोगिता में बच्चों की प्रस्तुतियां आयोजन का मुख्य आकर्षण रही। नव्हे प्रतिभागियों ने पूरे आत्मविश्वास और श्रद्धा के साथ भजनों की प्रस्तुति दी। उनकी प्रस्तुतियों के दौरान श्रद्धालुओं ने तालियों के साथ उत्साह बढ़ाया। बच्चों के चेहरों पर गुरु के प्रति श्रद्धा और भक्ति के दौरान उनका उत्साह देखते ही बन रहा था। एक साथ गूंजते जयकारों से मंदिर परिसर का माहौल भक्तिमय हो गया। आयोजकों ने कहा कि बच्चों का धार्मिक आयोजनों से जुड़ना समाज के लिए सकारात्मक संकेत है। बचपन में धर्म, संस्कार और अनुशासन से जुड़ने वाले बच्चे आगे चलकर समाज की मजबूत नींव बनते हैं। प्रतियोगिता का मूल्यांकन निर्णायक संदीप शर्मा और रेखा राय सोनी ने किया। उन्होंने सुर-ताल, भाव, प्रस्तुति, अनुशासन और गुरु भक्ति की अभिव्यक्ति के आधार पर मंडलों का मूल्यांकन किया। मंच संचालन पल्लवी लुनिया ने किया। छठवें दिन के पुरस्कार के लाभार्थी जयचंद, रमेशचंद एवं मोहनचंद बख्खत और ओम शांति ज्वेलर्स परिवार रहे।

## ● श्रीकृष्ण जन्माष्टमी को लेकर बाजार से लेकर, मंदिरों, दही-हांडी लूट स्पर्धा आयोजन समितियों में उत्साह



रायपुर। श्रीकृष्ण जन्माष्टमी के पावन पर्व को लेकर उत्साह चरम पर है। यह उत्साह बाजार से लेकर कृष्ण मंदिरों, दही-हांडी लूट स्पर्धा आयोजन समितियों में दिख रही है। जन्माष्टमी का पावन पर्व बड़े ही भक्ति-रोमांच से धूमधाम व उत्साह के साथ मनाया जाता है। इस पर्व का बच्चे बड़े सभी वर्गों को बेसहरी से झूटजार रहता है। जन्माष्टमी पर दही-हांडी लूट स्पर्धा के दौरान गोविंदा आला... रे... मटकी संगमल बिज बाला... का शहर की गलियों में शोर मचता है। वहीं जगह-जगह होने वाली दही-हांडी लूट स्पर्धा में पुरुष, महिला, बच्चों की कान्हा टोलियां दही लूट का विजेता बनने जोर आजमाते हैं। शहर की श्रीकृष्ण जन्माष्टमी उत्सव एवं विकास समितियों के सदस्यों ने बताया कि इस बार प्रतियोगिता में कई राज्यों से भी टोलियां आने वाली हैं, जो प्रतियोगिता में शामिल होकर अपना दमखम दिखाएंगी। वहीं विविध सांस्कृतिक आयोजनों की भी धूम मचनेगी। भगवान श्रीकृष्ण के जन्मोत्सव पर 5 सितंबर को राजधानी के गुदियारी में विशाल दही हांडी उत्सव का आयोजन किया गया है। इसके अलावा शहर के कालोनिजों, चौक चौराहों पर भी दही हांडी प्रतियोगिता की धूम रहेगी।

## गोविंदा टोलियां दही-हांडी लूटने लगाएंगी जोर, कृष्ण भजन, लोकगीतों पर झूमेंगे लोग



पुरुष, महिला और ग्रीस युक्त खंबा दही-हांडी विशेष आकर्षण

इस बार भी आयोजन में पुरुष दही हांडी, महिला दही हांडी एवं ग्रीस युक्त खंबा दही हांडी प्रतियोगिता विशेष आकर्षण का केंद्र होंगी। विभिन्न राज्यों से आने वाली गोविंदा टोलियां अपने साहस, उत्साह और टीम भावना का प्रदर्शन करेंगी। और दही हांडी प्रतियोगिता को अपने नाम कर विजेता बनेंगी। गोलबाजार स्थित फैसी ड्रेस शॉप के संचालक पन्ना शर्मा ने बताया कि दही-हांडी लूट प्रतियोगिता में बच्चों के लिए फैसी ड्रेस स्पर्धा का भी आयोजन किया जाता है, जिसमें 5 से 10 वर्ष के बच्चे हिस्सा लेते हैं। उनके लिए कृष्णजी, राधाजी की पोशाक, मुकुट, बांसुरी, मोरपंख की खरीदारी की जाती है। वहीं श्रीकृष्ण मंदिरों व घरों पर कृष्णजी की पूजा के लिए कान्हा की मूर्ति, पलना, दही-हांडी, सजावटी सामान की मांग हो रही है। इसके अलावा पूजा सामग्री की दुकानों पर भी ग्राहक बड़ी संख्या में पहुंच रहे हैं।

अवधपुरी मैदान गुदियारी में सबसे बड़ी दही लूट प्रतियोगिता

5 सितंबर को दोपहर तीन बजे अवधपुरी मैदान गुदियारी में दही लूट प्रतियोगिता कार्यक्रम होगा। आयोजन के 16वें वर्ष में इस बार छत्तीसगढ़ के साथ ही महाराष्ट्र, मध्य प्रदेश, झारखंड, ओडिशा सहित अन्य राज्यों की गोविंदा टोलियां भाग लेंगी। इसमें प्रमुख केंद्र रहेगी। सुपरस्टार एवं यूथ फेम बी प्राक, अंतर्राष्ट्रीय भजन गायक लखबीर सिंह लक्खा एवं छत्तीसगढ़ की सुप्रसिद्ध लोक गायिका गरिमा-स्वर्णा दिवाकर अपनी शानदार प्रस्तुतियां देंगी। आयोजन में बड़ी संख्या में कृष्ण भक्त और जेनजी युवा शामिल होंगे।

सांस्कृतिक कार्यक्रमों की मचेगी धूम

दही हांडी उत्सव में इस वर्ष धार्मिक आयोजन के साथ-साथ भव्य सांस्कृतिक संध्या भी आकर्षण का प्रमुख केंद्र रहेगी। सुपरस्टार एवं यूथ फेम बी प्राक, अंतर्राष्ट्रीय भजन गायक लखबीर सिंह लक्खा एवं छत्तीसगढ़ की सुप्रसिद्ध लोक गायिका गरिमा-स्वर्णा दिवाकर अपनी शानदार प्रस्तुतियां देंगी। आयोजन में बड़ी संख्या में कृष्ण भक्त और जेनजी युवा शामिल होंगे।

सिटी स्पोर्ट्स

जूनियर एवं कैडेट बालिका वर्ग में समाया और अक्षिता बने विजेता



रायपुर। प्रथम छत्तीसगढ़ राज्य रैंकिंग टेबल टेनिस प्रतियोगिता सप्ते शाला टेबल टेनिस हाल, बुढ़ापारा में 29 से 31 अगस्त तक आयोजित की गई। छत्तीसगढ़ टेबल टेनिस संघ के तत्वावधान में रायपुर महानगर टेबल टेनिस संघ द्वारा नाकोडा टीएमटी एवं हेक्टर पाइप के सहयोग से हुई इस प्रतियोगिता में सीनियर पुरुष एकल वर्ग तथा जूनियर (अंडर-17) एवं कैडेट (अंडर-13) बालक एवं बालिका एकल वर्ग के मुकाबले हुए। प्रतियोगिता में कल खेले गये फायनल मैच के परिणामों में सीनियर पुरुष वर्ग में विजेता अरिंदम देबनाथ (रायपुर), उपविजेता - कुणाल देब (रायपुर) 4, यूथ अंडर-17 (जूनियर) एकल बालक वर्ग में विजेता-आर्यन कुमार सिंह (रायपुर), उपविजेता- दीक्षांत कुमार जांगड़े (बिलासपुर) 3-0 , यूथ अंडर-17 (जूनियर) एकल बालिका वर्ग में विजेता-समाया पांडे (रायपुर), उपविजेता - वेदी कच्छवाहा (रायपुर) 3-2, यूथ अंडर--13 (कैडेट) एकल बालक वर्ग में विजेता - अथर्व साहू (दुर्ग), उपविजेता-विवान बैसवाड़े (रायपुर) 3-1, यूथ अंडर--13 (कैडेट) एकल बालिका वर्ग में विजेता अक्षिता बीनू (बिलासपुर), उपविजेता-इशी मिश्रा (रायपुर) 3-0 रहे। प्रतियोगिता के मुख्य निर्णायक एस.व्ही. पेंढारकर एवं सहायक मुख्य निर्णायक विमल नायर, अजीत बेनर्जी, पी.एन. मजूमदार, जे.एम. राठोड़ थे समापन एवं पुरस्कार वितरण समारोह के मुख्य अतिथि आयकर अधिकारी एस.पी. मलिक थे। अध्यक्षता रायपुर महानगर टेबल टेनिस संघ के अध्यक्ष डा. मानिक चटर्जी ने की तथा विशेष अतिथि नाकोडा ग्रुप-पॉलिमर्स डिवीजन के डायरेक्टर ओम गोयल एवं छत्तीसगढ़ टेबल टेनिस संघ के सचिव सार्थक शुक्ला थे।

छत्तीसगढ़ के मयंक और जयंत की शानदार पारी



रायपुर। कर्नाटक स्टेट क्रिकेट एसोसिएशन की ओर से डॉ. के थिम्मापीयाह मेमोरियल आमंत्रण क्रिकेट टूर्नामेंट 2026-27 का आयोजन मंगलवार से शुरू हुआ। जिसमें छत्तीसगढ़ की सीनियर टीम का पहला मैच (01-04 सितंबर) को बैंगलुरु, कर्नाटक में मध्य प्रदेश के विरुद्ध खेला गया। मध्य प्रदेश ने टॉस जीतकर पहले बल्लेबाजी करने का निर्णय लिया। पहले दिन की समाप्ति तक मध्य प्रदेश ने पहले बल्लेबाजी करते हुये अपनी पहली पारी में 85 ओवरों में 6 विकेट खोकर 265 रन बना लिये हैं। मध्य प्रदेश की शुरुवात खराब रही, 41 रनों पर 2 विकेट खोने के बाद, शुभम शर्मा तथा यश दुबे ने तीसरे विकेट के लिये 103 रनों की साझेदारी कर पारी को संभाला। मध्य प्रदेश की ओर से शुभम शर्मा ने नाबाद 98 तथा यश दुबे ने 69 रनों का योगदान दिया। उनके अतिरिक्त कुमार कार्तिकेय ने नाबाद 22 रन बनाये। छत्तीसगढ़ की ओर से मयंक यादव तथा जयंत यादव ने 2-2 विकेट प्राप्त किये। उनके अतिरिक्त संदीप वारीयर तथा वासुदेव बरेश ने 1-1विकेट प्राप्त किये। पहले दिन की समाप्ति तक मध्य प्रदेश ने अपनी पहली पारी में 6 विकेट पर 265 रन बना लिये है।

ख्वाजा को मिला शहीद विनोद चौबे पुरस्कार



भिलाई। राज्य खेल अलंकरण पुरस्कार समारोह में भिलाई के वॉलीबॉल खिलाड़ी एवं कोच ख्वाजा अहमद को प्रतिष्ठित शहीद विनोद चौबे सम्मान से सम्मानित किया गया। मुख्यमंत्री विष्णु देव साय ने उन्हें यह सम्मान प्रदान किया। ख्वाजा अहमद ने वर्ष 1994-95 से 2020-21 के बीच लगभग 8 सीनियर राष्ट्रीय वॉलीबॉल प्रतियोगिताओं सहित विभिन्न प्रतियोगिताओं में छत्तीसगढ़ का प्रतिनिधित्व किया। इस दौरान उन्होंने राज्य के लिए कई पदक भी हासिल किए। वॉलीबॉल के क्षेत्र में उनके लंबे योगदान और उपलब्धियों को देखते हुए उन्हें इस सम्मान के लिए चुना गया। खिलाड़ी के रूप में सक्रिय योगदान के बाद ख्वाजा अहमद वर्तमान में वॉलीबॉल कोच की भूमिका निभाते हुए नई प्रतिभाओं को तैयार कर रहे हैं। 29 अगस्त को आयोजित राज्य खेल अलंकरण समारोह में उन्हें यह सम्मान प्रदान किया गया।

जुटे प्रदेश भर के खिलाड़ी

रायपुर। बिलासपुर जिला बैडमिंटन संघ के तत्वाधान में राज्य स्तरीय सीनियर बैडमिंटन चैंपियनशिप में रोमांचक मुकाबले हुए। समापन अवसर पर मुख्य अतिथि डॉ मनोहर गोलाइट एवं छत्तीसगढ़ प्रदेश बैडमिंटन संघ के कविता व अनुराग दीक्षित उपस्थित थे।

आंखों की सेहत की है आपके जीवन में सबसे बड़ी अहमियत

आंखें हैं कुदरत का सबसे बड़ा वरदान, इनकी चमक बरकरार रखने उठाएं जरूरी कदम

आंखें ईश्वर का वरदान हैं, यही शरीर का वो हिस्सा है जो हमें दुनिया की खूबसूरती का एहसास कराती हैं। हालांकि समय के साथ लाइफस्टाइल और आहार में गड़बड़ी के कारण इससे संबंधित जोखिम बढ़ते जा रहे हैं। मोबाइल-कंप्यूटर्स पर अधिक समय बिताना हो या फिर डायबिटीज और हाई ब्लड प्रेशर जैसी अंतर्निहित स्वास्थ्य स्थितियां, इन सभी के कारण आंखों की सेहत पर नकारात्मक असर देखा जा रहा है। संयुक्त राज्य अमेरिका में अंधापन और कम दृष्टि के प्रमुख कारणों में मुख्य रूप से मोतियाबिंद, मधुमेह संबंधी रेटिनोपैथी और ग्लूकोमा जैसी बीमारियां हैं।

आंखों से संबंधित बढ़ती स्वास्थ्य समस्याओं के बारे में लोगों का ध्यान आकर्षित करने और बचाव के बारे में जागरूकता बढ़ाने के उद्देश्य से हर साल अक्टूबर माह के दूसरे गुरुवार को वर्ल्ड साइट डे मनाया जाता है। इस बार का थीम है- अपनी आंखों से प्यार करें है, कार्यस्थल पर आंखों के स्वास्थ्य पर ध्यान दें।

अच्छा आहार आंखों के लिए जरूरी

आंखों को स्वस्थ रखने के लिए सबसे जरूरी है कि आपका आहार स्वस्थ और पौष्टिक हो। थाली में कई रंगों वाली सब्जियों-



फलों को दैनिक आहार का हिस्सा बनाएं। ओमेगा-3 फैटी एसिड, ल्यूटिन, जिंक और विटामिन-सी और ई जैसे पोषक तत्व मैक्यूलर डिजनरेशन और मोतियाबिंद जैसी उम्र से संबंधित दृष्टि समस्याओं को दूर करने में मदद कर सकते हैं। हरी पत्तेदार सब्जियां जैसे पालक, केल और कोलार्ड, फेटी फिश, अंडे, नट्स, बीन्स आदि आंखों की सेहत के लिए लाभकारी हैं।

धूमपान से बिल्कुल दूरी

धूमपान सिर्फ फेफड़ों के लिए ही हानिकारक नहीं है, इससे आंखों की सेहत पर भी नकारात्मक असर हो सकता है। अध्ययनों में धूम्रपान को मोतियाबिंद, ऑप्टिक तंत्रिका को क्षति पहुंचाने और मैक्यूलर डिजेनरेशन के खतरे को बढ़ाने वाला पाया गया है। धूम्रपान छोड़कर इस तरह के खतरे को कम किया जा सकता है। डॉक्टर कहते हैं, धूम्रपान छोड़ना आपके नियंत्रण में है जो आपकी दृष्टि को लंबे समय तक स्वस्थ बनाए रखने में मददगार हो सकता है।

स्क्रीन टाइम को करें कम

स्क्रीन पर बहुत अधिक समय बिताने वाले लोगों में समय के साथ आंखों से संबंधित कई तरह की बीमारियों के विकसित होने का खतरा रहता है। मोबाइल-कंप्यूटर या टेलीविजन जैसे स्क्रीन से निकलने वाली नीली रोशनी आंखों के लिए बहुत हानिकारक हो सकती है। अमेरिकन ऑप्टोमेट्रिक

एसोसिएशन इस तरह के जोखिमों को कम करने के लिए 20/20/20 नियम की सिफारिश करता है। इसमें हर 20 मिनट में कम से कम 20 फीट दूर किसी वस्तु को 20 सेकंड के लिए ध्यान से देखने की सलाह दी जाती है। पलकों को झपकाते रहना भी बहुत जरूरी है।

नियमित रूप से कराएं आंखों की जांच  
स्वास्थ्य विशेषज्ञ कहते हैं सभी लोगों के लिए नियमित नेत्र परीक्षण की आवश्यकता होती है, यहां तक कि छोटे बच्चों को भी। यह आपकी आंखों में होने वाली किसी भी समस्या को पहचानने और समय रहते उसे ठीक



करने के लिए जरूरी है। डॉक्टर कहते हैं सभी लोगों को साल में कम से कम एक बार आंखों की जांच करानी चाहिए, यदि आंखों के रोगों की फैमिली हिस्ट्री रही है तो साल में दो बार जांच कराएं।



मूलांक 1 वाले जरूर पहनें इन रंगों के वस्त्र, मिलेगी सफलता



मूलांक 1 वाले जातक 1, 10, 19 या 28 तारीख को जन्म लेते हैं। अंक ज्योतिष के अनुसार, इनकी ग्रह-नक्षत्रों पर सूर्य का प्रभाव होता है।

मूलांक 1 वाले पहनें पीले रंग का वस्त्र

यह रंग आत्मविश्वास, ऊर्जा, रचनात्मकता और सफलता का प्रतीक है। मूलांक 1 वाले लोग स्वाभाविक रूप से नेता होते हैं, और पीला रंग उनके नेतृत्व कौशल को बढ़ावा देने में मदद कर सकता है। इसलिए मूलांक 1 वाले जातक पीले रंग के वस्त्र पहनें।

मूलांक 1 वाले पहनें सुनहरे रंग का वस्त्र

मूलांक 1 वाले सुनहरे रंग के वस्त्र पहनें। यह रंग समृद्धि और आध्यात्मिकता का प्रतीक है। मूलांक 1 वाले लोग महत्वाकांक्षी होते हैं, और सुनहरा रंग उन्हें अपने लक्ष्यों को प्राप्त करने में मदद कर सकता है। साथ ही जातक को जीवन में हमेशा सुख-समृद्धि की प्राप्ति होती है।

मूलांक 1 वाले पहनें नारंगी रंग के वस्त्र

मूलांक 1 वाले नारंगी रंग के वस्त्र जरूर पहनें। यह रंग उत्साह, जोश और साहस का प्रतीक है। मूलांक 1 वाले लोग ऊर्जावान होते हैं, और नारंगी रंग उन्हें अपनी ऊर्जा को बनाए रखने में मदद कर सकता है।

मूलांक 1 वाले न पहनें काला रंग के वस्त्र

मूलांक 1 वाले काले रंग के वस्त्र बूलकर भी न पहनें। यह रंग नकारात्मकता, रहस्य और अंधेरे का प्रतीक है। मूलांक 1 वाले लोगों को काले रंग से बचना चाहिए।



युवा आबादी में हृदय की कमजोरी ज्यादा देखी जा रही, सावधानी जरूरी

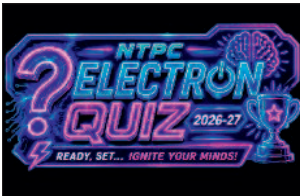
हृदय रोग वैश्विक स्तर पर तेजी से बढ़ती समस्या है जिसका शिकार सभी उम्र के लोग हो रहे हैं। युवा आबादी में भी ये दिक्कत बढ़ती देखी जा रही है। हालिया रिपोर्ट्स में बैठे-बैठे, जिम के दौरान हार्ट अटैक और इसके कारण मौत के कई मामले सामने आए हैं। स्वास्थ्य विशेषज्ञों ने बताया लाइफस्टाइल और आहार में गड़बड़ी के कारण हृदय रोगों का खतरा बढ़ता जा रहा है जिसको लेकर सभी लोगों को सावधानी बरतते रहने की आवश्यकता है।

हृदय रोग और इससे संबंधी बीमारियों के बारे में जागरूकता बढ़ाने और इसके रोकथाम को लेकर लोगों को शिक्षित करने के उद्देश्य से हर साल इसी महीने 29 सितंबर को विश्व हृदय दिवस मनाया जाता है। आइए जानते हैं कि किन चीजों का बढ़ना हार्ट के लिए नुकसानदायक है? जामा जर्नल में प्रकाशित एक अध्ययन में पाया गया कि कई कारक हैं जो हार्ट अटैक और कार्डियक अरेस्ट के खतरे को बढ़ा रहे हैं। पारिवारिक इतिहास के साथ, खराब आहार, मोटापा, शारीरिक गतिविधियों की कमी, शराब का सेवन, हाई ब्लड प्रेशर और कोलेस्ट्रॉल इन समस्याओं के लिए आपका खतरा बढ़ा सकते हैं। जिन लोगों के परिवार में पहले से किसी को हार्ट की समस्या रही है उन्हें और भी सावधानी बरतते रहनी जरूरी है। वरिष्ठ कार्डियोलॉजिस्ट डॉ एस.एन. तिवारी बताते हैं, हृदय को स्वस्थ रखने के लिए कम उम्र से ही प्रयास करते रहना जरूरी है। संभावित हृदय संबंधी समस्याओं का समय रहते पता लगाने के लिए नियमित स्वास्थ्य जांच जरूर कराएं।

बिजनेस साइट

रायपुर में 12 सितंबर को होगा एनटीपीसी इलेक्ट्रॉन विज का क्षेत्रीय दौर

रायपुर। एनटीपीसी इलेक्ट्रॉन विज 2026-27 के तहत रायपुर क्षेत्रीय दौर का आयोजन 12 सितंबर को पं. जवाहर लाल नेहरू मेमोरियल मेडिकल कॉलेज स्थित अटल बिहारी वाजपेयी ऑडिटोरियम में किया जाएगा। प्रतियोगिता इंजीनियरिंग और मैनेजमेंट के विद्यार्थियों के लिए आयोजित की जा रही है। इस वर्ष विज की थीम 'द वर्ल्ड ऑफ बिजनेस एंड मैनेजमेंट' रखी गई है। दो छात्रों की टीम इसमें भाग ले सकेंगी। क्षेत्रीय दौर की विजेता टीम को 60 हजार रुपये, उपविजेता को 40 हजार तथा तीसरे स्थान की टीम को 20 हजार रुपये का पुरस्कार दिया जाएगा। शीर्ष टीम में राष्ट्रीय स्तर की प्रतियोगिता में पहुंचेगी। राष्ट्रीय सेमीफाइनल 7 अक्टूबर और ग्रैंड फिनाले 8 अक्टूबर को एनटीपीसी पावर मैनेजमेंट इंस्टीट्यूट, नोएडा में आयोजित होंगे। इलेक्ट्रॉन विज की शुरुआत 2004 में हुई थी।



जबलपुर में जीके इलेक्ट्रिक का पहला आउटलेट शुरू

रायपुर। इलेक्ट्रिक श्री-व्हीलर सेगमेंट की कंपनी जीके इलेक्ट्रिक ने मध्यप्रदेश में अपना पहला कंपनी ओन्ड, कंपनी ऑपरेटिड आउटलेट जबलपुर में शुरू किया है। अत्याधुनिक शोरूम में पैसेंजर और कारों



इलेक्ट्रिक श्री-व्हीलर्स की पूरी रेंज उपलब्ध रहेगी। आउटलेट में इंटीग्रेटेड वर्कशॉप और आ पटर - से ल्स सर्विस सेंटर भी बनाया गया है। इससे ग्राहकों को वाहन खरीदने के साथ सर्विस, मेंटेनेंस और तकनीकी सहायता एक ही परिसर में मिलेगी। उद्घाटन के साथ ही पहली गाड़ी की डिलीवरी निर्मल चैपल को की गई। कंपनी के अनुसार, जबलपुर का यह आउटलेट मध्य प्रदेश में विस्तार रणनीति का महत्वपूर्ण पड़ाव है। इलेक्ट्रिक श्री-व्हीलर्स लास्ट-माइल डिलीवरी, माल परिवहन, पैसेंजर ट्रांसपोर्ट और अन्य व्यावसायिक जरूरतों के लिए किरायाती विकल्प के रूप में तेजी से उभर रहे हैं। 1960 में स्थापित जीके ग्रुप के तहत जीके इलेक्ट्रिक की पहुंच अब छत्तीसगढ़, विदर्भ के साथ मध्य प्रदेश तक हो गई है।

# रायपुर बाजार

Contact For Advertisement  
79871 19756  
90981 38778

## पटेल बोरवेल्स

संतोषी नगर, रायपुर  
9200003357, 7999898750

Kistankar, TEKNO, C.R.I. PUMPS, Jindal

मोटर वाइडिंग, वाटर पंप, रिपेरािंग कार्य किया जाता है।

## पैसा चाहिए ? हमारे पास आइए

(केवल विजनेस लोन)  
एजेंट आमंत्रित

न्यूनतम कागजी कार्यवाही  
5 हजार से 5 लाख तक बिजनेस लोन

मोटवानी फायनेंस  
गली नं. 03, सिटी कॉलोनी, तेलीवांचा, रायपुर

93404-44755

## आपके विज्ञापन के लिये जगह उपलब्ध है।

संपर्क करें  
मो. 6263818152, 7067183593

## Bhoi's

SWIMMING ACADEMY

Give Your Child Confidence, Fitness, And Discover The Swimmer Within You!

(SPECIAL OFFER FOR 3 & 6 MONTH )

Choubay Colony  
Old Health Watch  
Raipur (C.G.)

98271169161  
9589854455

फिल्म इवेंट

हॉलीवुड

एंड्रू ने सोशल मीडिया एडिक्शन का किया खुलासा, पछतावा जताया

हॉलीवुड स्टार एंड्रयू गारफील्ड ने आखिरकार यह स्वीकार कर लिया है कि उनका एक सीक्रेट इंस्टाग्राम हैंडल है। साथ ही उन्होंने बताया कि सोशल मीडिया पर वे भी उतने ही एक्टिव हैं, जितना कि कोई अन्य। इतना ही नहीं, उन्होंने माना कि कई बार इंस्टाग्राम पर नोटिफिकेशंस उन्हें डराते हैं। 'अमेजिंग स्पाइडर-मैन' स्टार एंड्रयू गारफील्ड ने बताया कि उन्हें सोशल मीडिया की लत है और यह कोई गर्व करने वाली बात नहीं है। गारफील्ड ने कहा, 'सोशल मीडिया का मैं भी उतना ही आदी हूं, जितना कोई और हो सकता है। मेरे स्क्रीन टाइम के नोटिफिकेशन मुझे बहुत डरावने लगते हैं। ऐसा लगता है जैसे मैंने वे सारे घंटे बिना किसी काम के बर्बाद कर दिए। यह सच में बहुत गुस्सा दिलाने वाली बात है, क्योंकि इन इच्छाओं पर हमारा उतना कंट्रोल नहीं है जितना होना चाहिए और इसे जान-बूझकर ऐसा ही बनाया गया है। गारफील्ड ने कहा, जब आप इस पर गौर करते हैं, तो यह काफी परेशान करने वाली बात लगती है। एक्टर ने बताया कि उनका इंस्टाग्राम फीड अजीब सिरेमिक्स और जापानी तरह के बहुत सारे कारीगरों से जुड़े कंटेंट से भरा हुआ है। अपने मोबाइल फोन की लत के बारे में बात करते हुए गारफील्ड ने आगे कहा, 'मुझे लगता है कि हम सभी को कभी न कभी अपने फोन को तोड़ने या उन्हें जंगल या समुद्र में फेंक देने का मन किया होगा, क्योंकि हम जानते हैं कि यह किसी न किसी तरह हमारी जिंदगी हमसे छीन रहा है'। एक्टर ने आगे कहा, 'मैं भी दूसरों से अलग नहीं हूं। मैंने सुना है और मुझे यह सच भी लगता है कि अगर आप अपना फोन दूसरे कमरे में रख दें, तो इससे काफी मदद मिलती है'।

टॉलीवुड

दुलकर की 'आई एम गेम' की रिलीज करीब, पूरी टीम की धड़कनें बढ़ी

साउथ सिनेमा के पापुनर एक्टर दुलकर सलमान की अ प क मिं ग फिल्म 'आई एम गेम' की रिलीज अब 3 सितंबर तय हो गई है। इसकी रिलीज का फैस बेसब्री से इंतजार कर रहे थे। पहले ये फिल्म 20 अगस्त को रिलीज होने वाली थी लेकिन अब इस फिल्म के लिए फैस का इंतजार खत्म होने जा रहा है। दरअसल मेकर्स ने फिल्म की रिलीज आगे बढ़ाने का फैसला किया था। दुलकर सलमान ने इंस्टाग्राम पर एक स्टेटमेंट जारी किया था । जिसमें बताया गया था कि रिलीज डेट को बदलने का फैसला फिल्म के लिए एक बड़े विन के साथ आया था । उन्होंने लिखा था, रगेम बड़ा होता जा रहा है, रिलीज डेट आगे बढ़ती जा रही है। हम आप सभी के इंतजार को समझते हैं और देरी के लिए माफी चाहते हैं, लेकिन 'आई एम गेम' अब दुनियाभर में 3 सितंबर को रिलीज होगी। उन्होंने लिखा, रआगामी रिलीज 'डेट' फिल्म के लिए बड़े विजन के साथ आई है, क्योंकि 'आई एम गेम' सभी मार्केट में बड़े सिनेमाघरों में रिलीज के लिए तैयार है। फिल्म अब एक साथ कई भाषाओं- मलयालम, तमिल, तेलुगु, हिंदी और कन्नड़ में रिलीज होगी, जिससे यह एक्सपीरियंस पूरे देश और उससे आगे के दर्शकों तक पहुंचेगा। दुलकर सलमान ने 'आई एम गेम' की रिलीज डेट आगे बढ़ाने की वजह का भी खुलासा किया है। उन्होंने लिखा, रयह फैसला 'आई एम गेम' को स्केल, रीच और थिएटर प्लेटफॉर्म देने के लिए किया गया है जिसका वह सच में हकदार है, ताकि अलग-अलग मार्केट के दर्शक इसे बड़े पर्दे पर एक्सपीरियंस कर सकें। इंतजार थोड़ा लंबा हो गया है, लेकिन गेम और बड़ा हो गया है।

भोजपुरी

काजल के गाने की लाइन पर रो पड़ीं आम्रपाली

वेब रियलिटी शो 'भोजपुरी बवाल' के दौरान इंडस्ट्री के कई ऐसे सच सामने आए हैं, जिसके बारे में लोगों को पहले कुछ भी नहीं पता था। काजल राघवानी के लिए अंजना सिंह ने कहा है- हमारी इंडस्ट्री में एक मौसी हैं, जो ऑन-ऑफ स्क्रीन पूरी मंथरा का रोल प्ले करती हैं। वेब रियलिटी शो 'भोजपुरी बवाल' के शो प्रीमियर होने के बाद पूरी भोजपुरी इंडस्ट्री दो हिस्सों में बटती दिख रही हैं। काजल राघवानी ने पवन सिंह, आम्रपाली दुबे और दिनेश लाल यादव निरहुआ पर गंभीर आरोप लगाए थे, जिस विवाद पर एक्ट्रेस अंजना सिंह ने काजल का नाम लिए बिना उन पर सहानुभूति लेने बात की। वहीं दूसरी तरफ काजल राघवानी के नए गाने पर आम्रपाली दुबे ने रिएक्ट किया है। 'भोजपुरी बवाल' में राउंड टेबल हुआ, जहां जमकर एक्टर्स ने एक-दूसरे की खिंचाई की। अब काजल राघवानी ने रिवेंज सॉन्ग बनाया है और इसी गाने के जरिए इंडस्ट्री के लोगों को जवाब दिया है। भोजपुरी बवाल में उनका गाना 'मेरा सिस्टम अलग है' लॉन्च किया गया। अब जब आम्रपाली से इस गाने के बारे में पूछा गया तो उन्होंने गाने की एक लाइन के पैसों पर (मैं दूसरों के कैश पर न ऐश करती हूं) ये कौन करता है दूसरों के पैसों पर ऐश।

न्यूयार्क की पसंद



“न्यूयॉर्क फैशन वीक एक शानदार, खास और सेलेब्रिटीज से भरा इवेंट होता है। हालांकि इस इवेंट की असलियत हमेशा उतनी चमकदार नहीं होती। इस सीजन में मॉडल, इन्फ्लुएंसर और दूसरे कई लोग इस बात से सहमत थे कि इस फैशन इवेंट में शामिल होना बहुत मजेदार होता है। इसके साथ ही उन्होंने यह भी कहा कि पर्दे के पीछे बहुत कुछ ऐसा होता है जिसके बारे में जानकर लोगों को हैरानी हो सकती है।

वैक्सिंग करने के बाद करें ये काम, लंबे समय तक त्वचा रहेगी जवां

वाक्सिंग क बाद, त्वचा का खासतार स ख्याल रखना चाहिए। अगर आप स्किन को किसी तरह के डिस्कम्फर्ट से बचाना चाहती हैं, तो आपको कुछ बातों का ध्यान देना चाहिए। अच्छे लोशन लगाने से लेकर सही कपड़े पहनने तक वैक्सिंग के बाद आपको अन्य किन बातों का ख्याल रखना चाहिए, आइए जानें।

वैक्सिंग के बाद माइल्ड क्लीजर से करें त्वचा को साफ

वैक्सिंग के बाद त्वचा में थोड़ी-सी खुजली होना सामान्य है। क्या आप स्किन को स्क्रैच करने लगती हैं? या बार-बार गंदे हाथों से हाथ-पैरों को छूती हैं? ऐसा बिल्कुल न करें। वैक्सिंग के बाद किसी तरह के इंफेक्शन से बचने के लिए ऐसा नहीं करना चाहिए। इसके अलावा हमेशा एक माइल्ड, फ्रैगरेंस फ्री क्लींजर से त्वचा को साफ करें और त्वचा पर यदि वैक्स छूट गई है, तो उसे साफ करें।

वैक्सिंग के बाद ढीले कपड़े पहनें

फिटेड कपड़े पहनना गलत नहीं है, बस आपको वैक्सिंग के बाद टाइट और फिटेड



कपड़े नहीं पहनने चाहिए। इससे आपकी त्वचा पर फ्रिक्शन होगा और हाथ या पैर में जलन या रेशेज पड़ सकते हैं। वैक्सिंग के बाद ढीले कपड़े पहनें। इससे त्वचा को सांस लेने में मदद मिलेगी और डिस्कम्फर्ट या अक्सर होने वाली इनग्रोन हेयर की समस्या नहीं होगी। असुविधाजनक घर्षण और जलन से बचने के लिए वैक्स के बाद कुछ दिनों के लिए बैगी यानी ढीले कपड़े ही पहनें।

वैक्सिंग के बाद ठंडे पानी से नहाएं

हॉट बाथ लेना या स्टीम रूम में बैठना आपको

दमकती त्वचा पाने करें हल्दी का इस्तेमाल

दमकती त्वचा पाने के साथ आप हल्दी के नियमित इस्तेमाल से चेहरे की कई परेशानियों से छुटकारा पा सकते हैं। वर्षों से त्वचा की देखभाल में हल्दी का इस्तेमाल किया जा रहा है। हल्दी में ऐसे तत्व पाए जाते हैं, जो त्वचा के लिए काफी फायदेमंद होते हैं। ऐसे में अगर आप दमकती त्वचा पाना चाहते हैं तो हल्दी का इस्तेमाल कर सकते हैं। आइए आपको इसके इस्तेमाल का सही तरीका बताते हैं।

त्वचा को चमकाएं हल्दी और चंदन

अगर आपके चेहरे पर काफी ज्यादा एक्ने की समस्या है तो आप हल्दी में गुलाबजल, चंदन पाउडर और शहद मिलाकर इसका फेसपैक बना सकते हैं। ये चेहरे का ग्लो बरकरार रखने में काफी फायदेमंद रहता है।

हल्दी और दही

त्वचा को चमकाने के लिए आप हल्दी में ताजी दही और बेसन के साथ मिलाकर फेस पैक बनाएं। इस पैक को चेहरे पर लगाकर तब तक के लिए छोड़ दें, जब तक ये सूख ना जाए। पैक सूख जाने पर गुनगुने पानी से चेहरे को धो लें। ये



पैक चेहरे के दागों को मिटाने का काम करता है।

दूध और हल्दी

अगर आप बढ़ती उम्र को रोकना चाहते हैं तो दूध और हल्दी का फेसपैक बना सकते हैं। इस पैक को बनाने के लिए 3 चम्मच दूध में एक चौथाई चम्मच हल्दी को मिक्स कर लें। अब इस पैक से चेहरे पर मसाज करें। जब दूध सूख जाए तो 10 मिनट के बाद चेहरे को धो लें। अगर आपकी आंखों के नीचे काले घेरे हो गए हैं तो हल्दी को चावल के आटे, टमाटर का रस और कच्चे दूध के साथ मिलाकर पैक तैयार करें।



आप ज्वेलरी कम ही पहनते हैं। कभी चेन या फिर अंगूठी। लेकिन कई पुरुष ऐसे हैं जो अब ज्वेलरी पहनना पसंद करते हैं। उन्हें कान में इयररिंग भी चाहिए और हाथ में ब्रेसलेट भी। लेकिन जब भी ज्वेलरी पहनने का मन करे तो कुछ बातें याद रखिएगा। ये वो बातें हैं जो खूब सारी ज्वेलरी में भी आपको मेक्स्युलिन लुक मेनटेन रखेंगी। बस जब भी ज्वेलरी में लुक को परफेक्ट नंबर चाहिए हों तो इन्हें न भूलिए। आपको भी ज्वेलरी पहनना पसंद है? लेकिन लोग क्या कहेंगे? सोचते रहते हैं तो आप गलत कर रहे हैं। आपको बस कुछ टिप्स याद रखने हैं फिर आप आसानी से ज्वेलरी वाला



लुक अपना सकते हैं। ज्यादातर भारतीयों का आज भी यही मानना है कि पुरुष ज्वेलरी नहीं पहनते हैं। जबकि अब वो समय है जब फैशन के नियम भी लोग खुद बना रहे हैं। ऐसे में पुरुष ज्वेलरी नहीं पहनते हैं सोच कर ये प्लान न ड्रॉप कीजिए बल्कि मन के हिसाब से ज्वेलरी पहनिए लेकिन पूरे आत्मविश्वास के साथ। ये आत्मविश्वास पाने का एक तरीका ये भी है कि आप स्टोर पर जाकर ज्वेलरी ट्राई करें। पहनकर खुद को देखें और अपनी पार्टनर से भी व्यू लें। इस तरह से ज्वेलरी पहनने का आत्मविश्वास आ जाएगा। बस शुरू में ज्वेलरी लुक को

बिल्कुल सिंपल रखें। आपको ये पता होना चाहिए कि कितनी ज्वेलरी को ज्यादा ज्वेलरी कहा जाएगा। इसलिए ज्वेलरी उतनी पहनिए, जितनी 'ज्यादा हो गया' वाले मामले में न आती हो। क्योंकि याद रखिए कि ज्वेलरी भले ही आप सबसे आखिर में पहनते हैं लेकिन ये वो सबसे पहली चीज होती है जिस पर निगाहें जाती हैं। इसलिए इतनी भी न पहन लीजिए कि लोग ज्वेलरी से ही नजर न हटा पाएं फिर आपके बाकी लुक का क्या होगा। हर चीज बैलेंस ही अच्छी लगती है, ये बात तो सब समझते हैं लेकिन हर काम को बैलेंस करना आसान नहीं होता है। मगर ज्वेलरी और लुक को आसानी से बैलेंस किया जा

स्टाइलिश बनने की चाह है तो देखें फुल घेरे वाले सूट डिजाइंस



लगभग हर एक दिन हम सूट पहनना पसंद करते हैं और इसके कई डिजाइंस भी आपको कई मिल जाएंगे। वहीं लेटेस्ट फैशन ट्रेंड की बात करें तो आजकल एक्सपेरिमेंटल फैशन का दौर चल रहा है, जिसे हम जैसे कई लोग काफी पसंद भी कर रहे हैं। दौर की बात करें तो आजकल फुल घेरे वाले सूट को काफी पसंद किय जा रहा है। अगर आप भी अपने सूट लुक को थोड़ा स्टाइलिश बनाना चाहती हैं तो हम आपको दिखाने वाले हैं फुल घेरे वाले सूट के लेटेस्ट डिजाइंस, जिन्हें आप रोजाना से लेकर किसी छोटे-बड़े फंक्शन के लिए स्टाइल कर सकती हैं और अपने लुक में चार चांद लगा सकती हैं। साथ ही बताएंगे इन लुक्स को स्टाइल करने के आसान टिप्स।



नायरा कट सूट डिजाइन

मार्केट में आजकल इस तरह के नायरा कट काफी चलन में नजर आ रहे हैं। इस सूट को डिजाइनर गोपी वैद ने डिजाइन किया है। इस तरह का मिलता-जुलता सूट आपको मार्केट में लगभग 800 रुपये से लेकर 1500 तक में आसानी से मिल जाएगा। इस तरह के सूट के साथ आप बालों के लिए वेवी ओपन हेयर स्टाइल चुनें और पर्ल ज्वेलरी को स्टाइल करें।

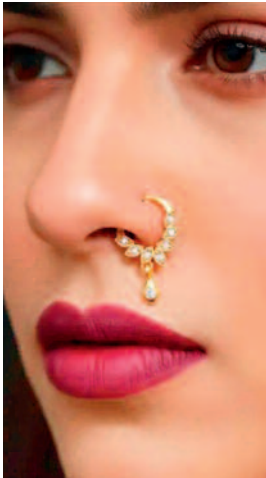


अनारकली स्टाइल सूट डिजाइन

अनारकली सूट का चलन एवरग्रीन रहता है। इस कलीदार सूट को डिजाइनर डिजी ऋद्धि सूरी डिजाइन किया गया है। इस तरह का मिलता-जुलता सूट आपको मार्केट में लगभग 1000 रुपये से लेकर 2000 रुपये में मिल जाएगा। इस तरह के सूट के साथ आप हैवी झुमकी इयररिंग्स को स्टाइल कर सकती हैं। साथ ही बालों के लिए आप स्लीक बन हेयर स्टाइल या ओपन हेयर स्टाइल को चुनें। आजकल पाकिस्तानी स्टाइल सूट का चलन फिर चलन में आ रहा है। इस खूबसूरत सूट को डिजाइनर राजी रमनिक द्वारा डिजाइन किया गया है।

नोज रिंग के ये लेटेस्ट डिजाइंस आपके लुक को बनाएंगे खास

स्टाइलिश दिखने के हम क्या-कुछ नहीं करते हैं और इसके लिए हम आए दिन लेटेस्ट फैशन ट्रेंड के हिसाब से अपने लुक को स्टाइल करते हैं। किसी भी लुक को स्टाइल करने के लिए ज्वेलरी का रोल अहम होता है और नोज डिजाइंस के लिए अक्सर हम सेलिब्रिटीज के लुक्स को रीक्रिएट करते हैं। सेलिब्रिटीज की बात करें तो आजकल एक्ट्रेस आलिया भट्ट के पहने हुए नोज रिंग आजकल सोशल मीडिया पर काफी वायरल हो रहे हैं। इसलिए आज बात आलिया भट्ट के पहने हुए नोज रिंग्स की, जो आपको मार्केट में कम से कम दामों में आसानी से मिल जाएंगे। साथ ही बताएंगे इन नोज रिंग्स को स्टाइल करने के आसान टिप्स।



सिंपल रिंग स्टाइल नोज पिन

आलिया ने मूवी में कई तरीके की नोज पिन को कैरी किया है। वहीं

इन सबके बीच आलिया ने सिंपल सी नोज रिंग को स्टाइल किया है। इस तरह की नोज पिन आप वेस्टर्न से लेकर इंडो-वेस्टर्न या ट्रेंडेशनल वियर के साथ भी कैरी कर सकती हैं। अगर आपकी नोज पियर्सिंग नहीं हो रखी है तो भी आपको इसमें मार्केट से कई ऑप्शन आसानी से मिल जाएंगे।

सिंगल स्टोन नोज रिंग

अगर आप ज्यादा बड़े साइज की नोज पिन को कैरी नहीं करना चाहती हैं तो आलिया भट्ट की पहनी हुई इस सिंपल सी स्टोन वाली नोज रिंग की तरह दिखने वाला कोई डिजाइन खरीद सकती हैं। इसमें आपको को डिजाइन व कलर ऑप्शन देखने को आसानी से मिल जाएंगे।

पुरुषों को ज्वेलरी पहनने का है शौक तो ऐसी गलतियां कभी मत कीजिए

ज्वेलरी का शौक है तो झिझक छोड़िए और अपनाइए स्टाइल, परफेक्ट लुक के लिए टिप्स पर दें ध्यान

सकता है। आपको अपने पूरे लुक के हिसाब से ज्वेलरी पहननी होगी। ऐसा न हो कि आप सिर्फ गले पर ही खूब सारी चेन पहन लें। इस तरह से लुक बैलेंस नहीं होगा।

इसके अलावा अगर आपको छोटे डायल की घड़ियां पसंद हैं तो दूसरे हाथ में बिल्कुल भारी ब्रेसलेट कभी भी न पहनें। आपकी स्किन टोन कैसी है? बेस्ट लुक के लिए ज्वेलरी इसके हिसाब से भी चुनी जा सकती है। दरअसल हमारी स्किन किसी खास कपड़ों और मेटल में ही ज्यादा अच्छी लगती है। इसके लिए आपको तरह-तरह के मेटल ट्राई करने होंगे। ज्वेलरी चुनने के लिए आप ये तरीका अपना सकते हैं। ज्यादातर बार पुरुष ज्वेलरी भी ज्वेलरी पहनने का शौक पूरा नहीं करते हैं क्योंकि उन्हें लगता है कि ये महिलाओं के लिए ही होती हैं।